

Répertoire Social à l'attention des seniors

(pour toute modification, vous pouvez prendre contact avec le service des Seniors au 04/267.07.15.)

Services Administratifs communaux et C.P.A.S.	2
Service d'aide à domicile	12
Maisons de repos	13
Mutuelles	14
Cliniques et Laboratoires	15
Amicales des pensionnés	16
Transports	17
Service de police, de sécurité et d'aide urgente	18
Médecins généralistes	19
Médecins spécialistes	20
Médecins vétérinaires	21
Pharmacies	22
Logopèdes	23
Kinésithérapeutes	24
Infirmières	25
Diététiciens	26
Dentistes	27
Location et achat de matériel médical	28
Optique et appareils auditifs	29
Loisirs et détente	30

Répertoire Social à l'attention des seniors

1. Services Administratifs communaux et C.P.A.S.

Service Administratifs communaux spécialement destinés aux seniors

Administration Centrale
Rue des Ecoles 4 – 4684 Haccourt
Accueil : 04/267.06.00
Pour les services :
Population : Tél. 04/267.06.54.
Etat Civil : Tél. 04/267.06.52.
Cabinet du Bourgmestre : Tél. 04/267.06.10.

Service Social, **Madame Isabelle OPDELOCHT, Assistante Sociale** :
Tél : 04/267.06.36

Demande de pension : retraite salarié, indépendant
Demande de pension de survie
Calcul provisoire Pension
Demande d'allocation handicap
Demande reconnaissance handicap
Allocation d'aide aux personnes âgées
Tarif social téléphone, électricité, gaz
Réduction loyer logement social
Exonération taxe TV, radio sur véhicule
Réduction Précompte immobilier
Réduction du revenu imposable
Demande carte de stationnement
Demande intervention provinciale dans les frais de téléphone
Exonération taxe auto
Aide pour l'élaboration des documents de chômage, allocations familiales, mutuelle, juridique 1ère ligne, maladies professionnelles, awiph, ...

Monsieur Hubert SMEYERS
Echevin du Troisième Age,
Président du Conseil des Aînés
GSM : **0497/538.675.**
Rue des Ecoles 4 – 4684 HACCOURT
Possibilité de rendez-vous au

Fonctionnaire traitant :
Madame Dominique Labarbe
04/267.07.15 pendant les heures de bureau du lundi au jeudi

Subsides aux amicales des pensionnés
Organisation de manifestations :
Excursions
Thés dansants
Spectacles
Séjours au littoral
Visite des maisons de repos
Commission Consultative des Aînés (voir site internet www.oupeye.be)

Centre Public d'Action Sociale :

Rue Sur les Vignes 37 à 4680 Oupeye
Tél. : 04/240.62.62. Fax. : 04/248.09.58.

Président : **Madame Marie HENRY**

A. une nouvelle action du C.P.A.S. dans le cadre du plan de cohésion sociale.

Y'A PAS D'ÂGE

Y'a pas d'âge pour participer à des animations ou expositions diverses, pour découvrir des choses dans des domaines sociaux, artistiques ou culturels.

Vous avez 65 ans ou plus.

Vous aimez ou avez envie de découvrir le cinéma, le théâtre, les expositions, les musées, l'artisanat, la lecture..., les rencontres avec des enfants.

Vous avez envie de renouer ou de maintenir des liens sociaux

Deux éducatrices vont à votre rencontre. Elles se mettent à l'écoute de vos attentes pour organiser des animations qui vont de la promenade au bord de la Meuse, à des visites culturelles en ville en passant par un atelier musique.

Mis en place par le C.P.A.S., dans le cadre du Plan de Cohésion Sociale de notre commune. Son objectif est d'entretenir le tissu social via l'organisation d'animations répondant aux besoins et envies des personnes de 65 ans et plus.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter nos animatrices, Muriel et Lindsay au 04/264 35 89 ou au 0497/447 149 entre 14 et 16 heures.

Après avoir déterminé vos centres d'intérêts, elles organiseront des activités sur mesure.

B. La Coordination des Soins et Services à Domicile évolue...

Afin de positiver le service, suite à une réforme du secteur, notre C.P.A.S. s'est associé à celui de Liège pour organiser ensemble un centre de coordination des soins et de l'aide à domicile.

Ce regroupement a pris le nom de « **Maintien à Domicile au Pays de Liège** ». Il a reçu l'agrément de la Région Wallonne et est devenu actif dans l'agglomération liégeoise, dès ce 1^{er} janvier 2011.

Pour les Oupeyens, rien ne change au quotidien.

Notre coordinatrice, **Madame Deborre, (l'assistante sociale de référence)**, continue à veiller sur les personnes âgées, malades et/ou handicapées qui rencontrent des difficultés de vie au quotidien.

Un service 100% gratuit, qui propose, à la demande, et dans le respect du libre choix du patient

- la mise en place de services et de prestataires de soins nécessaires à votre maintien à domicile dans de bonnes conditions de sécurité, d'hygiène et de bien-être.
- une rencontre dès l'hôpital pour organiser votre retour à la maison et installer un encadrement efficace en collaboration avec votre médecin traitant.
- la facilitation des échanges entre les différents intervenants professionnels, l'entourage et vous-même.
- une coordination et un suivi de votre plan d'intervention au fil du temps.

Vous pouvez contacter Madame Deborre au 04/240.62.82 pendant les heures de bureau et en dehors au 04/248.37.60 ou par courriel : madplge@gmail.com

Notre nouvelle association « Maintien à Domicile au Pays de Liège » vise un gain de temps. Il est une garantie d'efficacité pour les familles qui sollicitent ce service.

C. Vous éprouvez des difficultés pour entretenir vos espaces verts ou votre maison ?

Le service de dépannage à domicile de notre C.P.A.S. peut vous venir en aide.

Il se décline en deux actions :

A. D'une part, l'entretien des espaces verts à la bonne saison,

- tonte des pelouses de moins de 300 m² ;
- taille des haies de moins de 40 m de long et 3 m de haut ;
- désherbage de terrains de moins de 75 m² ;
- bêchage de terrains de moins de 150 m² ;

Notre personnel emporte les différents déchets verts résultant de cet entretien.

B. D'autre part, les petits travaux d'entretien, de réparation et d'aménagement de votre habitation.

- Il s'agit de tous ces petits travaux qui pourraient être effectués par un particulier bricoleur particulier sans qualification spéciale.

Ces services répondent aux normes d'organisation et de tarifications, ils ont reçu l'agrément IDESS de la RW.

Pour le tout public, le prix est de 12,10 € par ouvrier.

Le tarif horaire préférentiel peut varier de 6,50 € à 12,10 €, pour les personnes disposant de faibles revenus.

N'hésitez pas à nous contacter au 04/240.62.62 ; afin d'obtenir plus de précisions ou un examen de votre situation personnelle.

D. Service d'aides à domicile

Pour mieux vivre chez soi,...

Le CPAS vous propose son service d'aides à domicile, assuré par les Aides Familiales et les Aides Ménagères

L'Aide Familiale (ou sénior) assure **une aide à la vie journalière**. Elle veille en particulier au bien-être et au confort des familles, des personnes âgées et/ ou handicapées. Ses tâches sont multiples et adaptées aux besoins rencontrés à domicile : soins d'hygiène, préparation des repas, des médicaments, démarches administratives, courses, entretien ménager et du linge, aide éducative, relationnelle, sociale, etc.

Chaque Aide familiale fait partie d'une équipe de 28 agents brevetés encadrées par deux assistantes sociales.

Ce service est proposé à toute personne de l'entité d'Oupeye. Une première visite de l'assistante sociale permet de préciser les besoins, la fréquence des interventions et le montant de la participation financière.

Ce service est agréé et subsidié par la Région Wallonne. Son coût est calculé selon les ressources et la composition du ménage (barème horaire imposé par la Région Wallonne).

L'Aide Ménagère est principalement sollicitée **pour l'entretien du logement** chez des personnes âgées et /ou malades qui éprouvent le besoin de se faire aider. En plus de son aide pour l'entretien, l'Aide Ménagère apporte, par sa présence, une aide morale.

Chaque Aide Ménagère fait partie d'une équipe de 5 agents expérimentés, à votre service.

Le coût du service est calculé selon les revenus et la composition de ménage, pour un prix minimum de 5.50 euros par heure et de maximum de ... euros.

N' hésitez pas à contacter les assistantes sociales du service au 04/240.62.44 ou 04/240.62.62

E. Service des repas chauds

Tous les repas distribués par le C.P.A.S. d'Oupeye sont cuisinés avec des produits de qualité, frais et variés. Ils sont contrôlés par une diététicienne et comprennent tous les éléments nécessaires à une bonne alimentation.

Bon nombre d'entre vous, nous ont fait part de leurs impressions. Ces suggestions nous permettent d'adapter nos services à vos besoins.

C'est dans cette perspective que dès aujourd'hui, des repas « basses calories » (1400 cal max) et des repas « végétariens » vous sont proposés.

Pour les découvrir, il vous suffit d'indiquer sur la feuille de commande soit BC = repas basses calories ou MV = menu végétarien.

Vous pouvez également en parler avec votre médecin traitant que nous avons informé de cette possibilité supplémentaire.

Afin de continuer à vous proposer un service de qualité, n'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos souhaits !

Nous sommes à votre disposition au 04/240.62.31 ou au 04/240.62.45

F. Le tuteur énergie peut vous aider à réaliser des économies...

Vos consommations de gaz, d'électricité ou de mazout sont trop élevées ?

Vous voulez réduire vos dépenses en combustible ou en électricité ?

Le Tuteur Energie peut, gratuitement, vous aider à dégager des solutions.

En se présentant à votre domicile, le Tuteur Energie évaluera, avec vous, vos habitudes quotidiennes en matière d'utilisation de l'énergie. Il réalisera un constat sommaire de l'état général de votre logement au niveau de son efficacité énergétique. Il dressera alors un premier bilan de vos consommations d'énergies. Il proposera des outils pour suivre vos consommations (relevé des index aux compteurs...) et vous remettra un rapport reprenant des informations et des conseils personnalisés. Ce rapport identifie les investissements structurels prioritaires à effectuer pour améliorer la performance énergétique de votre logement, ainsi qu'une présentation des différentes aides et primes mises disponibles.

En plus du service du Tuteur Energie, la cellule énergie du CPAS est à votre disposition.

Elle traite aussi des demandes d'allocation de chauffage, par lesquelles des interventions sur les factures de gasoil de chauffage, de pétrole lampant ou de gaz propane en vrac, sont possibles (pour les ménages à bas revenus, surendettés ou disposant du statut BIM OMNIO).

Pour les allocations de chauffage : Permanence tous les lundis de 13h30 à 15h30
ou sur rendez-vous les mardis de 9h00 à 12h00
Tel. : 04/240.62.43. ou 04/240.62.34.

Pour le tuteur Energie : Uniquement sur rendez-vous au 04/240.62.64.

G) Service de biotélévigilance

Comment vivre chez soi, en toute sécurité ?

Vous êtes isolé(e) à votre domicile ? Vous craignez un malaise, une chute ? Vous vous sentez en insécurité ? Vous voulez rassurer vos proches en continuant à habiter chez vous.

Le C.P.A.S. d'OUPEYE vous aide via **son service de biotélévigilance**. Grâce à un médaillon discret et un télé transmetteur, notre centrale veille sur vous 24h/24, 7jours/7.

Vous ne vous sentirez plus jamais seul(e) !

Comment ce service fonctionne-t-il ?

Lorsque vous appuyez sur votre médaillon, vous entrez en communication avec notre centraliste qui vous identifie, vous réconforte et vous apporte l'aide dont vous avez besoin. Si vous êtes dans l'incapacité de parler, notre agent alerte immédiatement les personnes que vous avez renseignées au préalable et/ou organise les secours les mieux adaptés à votre problème.

Quel est son coût ?

- Frais d'installation standard : 25 EUR
- Redevance et location du matériel : 15 EUR/mois
- Entretien des appareils : gratuit
- Pour les personnes à faibles revenus (BIM- OMIO) une ristourne de 50€ annuelle est accordée dans le cadre d'une action du Plan de Cohésion Sociale.

Des difficultés financières ne peuvent être un frein à l'accès au service. Nos travailleurs sociaux vous renseigneront sur les possibilités d'interventions.

Bon à savoir !

- Une assistante sociale se rend à votre domicile afin d'élaborer le dossier administratif et d'examiner tous vos droits.
- La Province de Liège ainsi que certaines mutuelles interviennent dans les frais de biotélévigilance.

Comment procéder ?

Il vous suffit de contacter **le C.P.A.S. d'OUPEYE** au numéro de téléphone : 04/240.62.62. L'agent administratif, Mme CORTHOUTS, vous y donnera tous les renseignements utiles.

Principaux services du C.P.A.S.

Aide sociale (Travailleurs Sociaux)

Madame M-L. COLLEYE, Chef de Bureau, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 42 -
Monsieur Ch. THEUNISSEN, Travailleur Social en Chef, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE -
04 240 62 70 -

Aide sociale (Service Administratif)

Madame M-L. COLLEYE, Chef de Bureau, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 42 -
Madame J. VINCENT, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 73 - |

Aides familiales

Madame. D. DEBORRE, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 44 -
Madame S. GUILLAUME, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 51 -
Madame Y. de GRADY de HORION, Chef de service administratif, rue Sur les Vignes 37 4680
OUPEYE
04 240 62 45 -

Aides ménagères

Madame D. DEBORRE, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 44 -
Madame GUILLAUME, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 51 -
Madame Y. de GRADY de HORION, Chef de service administratif, rue Sur les Vignes 37 4680
OUPEYE –
04 240 62 45 -

Biotélévigilance

Madame S. GUILLAUME, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 51 -

Centre de Coordination des Soins et Services à Domicile (SOS Basse-Meuse)

Madame S. GUILLAUME, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 248 37 60 et 04 240 62 51 -

Commission Locale d'Avis de Coupure (C.L.A.C.)

Madame A. LOOP, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 56 -

Consultations juridiques

Monsieur Ch. THEUNISSEN, Travailleur Social en Chef, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 70 -

Coordination Sociale Locale

Madame : M-L. COLLEYE, Chef de Bureau, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 42 -

Dépannages urgents (I.D.E.S.S.)

Monsieur A. CALLENS, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 38 -

Groupe d'appui pour la prévention du surendettement

Madame Ch. MORIN, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 34 -

Guidance Sociale Energétique - Cellule "Energies" et aide chauffage fédérale

Madame Ch. COX, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 43 -

Madame Ch. MORIN, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 34 -

Monsieur : P. LUPSIN, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 64 -

I.D.E.S.S.

- dépannages urgents

- minibus

Monsieur A. CALLENS, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 38 -

Logements C.P.A.S. (Service de gestion des)

Gestionnaire : M. CARDINAELS, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 39 -

Maison de Quartier

Resp. : Y. de GRADY de HORION, Chef de projet, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE 04 240
62 45 -

Médiation de Dettes (Service de)

Responsable : M-L. COLLEYE, Chef de Bureau, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62
42 -

MINIBUS pour personnes moins valides et/ou âgées (Transport par) I.D.E.S.S.

Gestionnaire : A. CALLENS, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 38 -

Patrimoine foncier (service de gestion du)

Resp. : A. BONHOMME, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE - 04 240 62 33 -

Repas à domicile (Service des)

Resp. : D. DEBORRE, Travailleur Social, rue Sur les Vignes 37 - 4680 OUPEYE –
04 240 62 44 -

2. Services d'aide à domicile et titres services:

2.1 CPAS (voir Centre Public d'Action Sociale)

2.2. All Access Services

Place de l'Eglise 6 – 4684 Haccourt

Tél. : 04/379.84.38

2.3 Eveo Sprl

Rue Devant la Ville 9^E – 4680 Hermée

Tél. : 04/228.07.87

2.4. Plus Belle la Vie

Rue du Roi Albert 177 – 4680 Oupeye

Tél : 04/233.33.45.

2.5. ALE – Titres Services

Rue Sur les Vignes 35 – 4680 Oupeye

Tél. : 04/256.92.67.

3. Maisons de repos

Les Bouleaux

Rue du Long Fossé 166a – 4684 Haccourt
Tél. : 04/379.53.02. – CSJ - MRS

Domaine d'Argenteuil

Rampe du Pont 1 – 4684 Haccourt
Tél. : 04/379.69.70. - MR

Le Doux Biquet

Rue G. Simenon 12 – 4680 Oupeye
Tél. : 04/264.77.16. - MR

Les Mille Feuillages

Au Botiou 2 – 4682 Houtain-Saint-Siméon
Tél. : 04/286.28.08. - MR

La Pension Simone

Rue de la Digue 162 – 4683 Vivegnis
Tél. : 04/248.35.91. - MR

Les Peupliers

Rue Jean Verkruyts 23 – 4681 Hermalle-Sous-Argenteau
Tél. : 04/374.81.00 - MRS

- Centre de Soins et de Jour = CSJ
- Maison de repos : MR
- Maison de repos et de soins = MRS

4. Mutuelles

4.1 Mutualité chrétienne

Rue du Roi Albert 162 – 4680 Oupeye

Lundi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h30

Tél. : 04/264.52.76.

4.2. Mutualité libérale

Rue Michel 33 – 4684 Haccourt

Mardi de 15h00 à 17h00 et jeudi de 13h30 à 17h00

Tél. : 04/379.71.65.

4.3. Solidaris mutualité

Rue du Roi Albert 153 – 4680 Oupeye

Du lundi au mercredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45

Jeudi et vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Tél. : 04/248.02.47.

5. Cliniques et Laboratoires

5.1. CHC – Clinique Notre Dame de Hermalle
Rue Basse-Hermalle 4 – Hermalle
Tél. : 04/374.70.00.

5.2. Polyclinique d'Oupeye
Rue Perreau 7 – Oupeye
Tél. : 04/248.26.52.

5.3. Laboratoire Dr J. Collard – prises de sang de 7h00 à 11h00
Samedi y compris, à domicile sur RDV
Tél. : 04/340.40.40

5.4. Laboratoire Médical Olivier sprl
Avenue Reine Astrid 11 – Oupeye
Tél. : 04/240.49.15.

6. Amicales des pensionnés.

Amicale des Pensionnés Socialistes de Houtain
Rue Saint-Siméon 15 – 4682 Houtain
Madame Parent Hélène
Tél. : 04/286.25.23.

Amicale des Pensionnés et pré-pensionnés Socialistes de Hermée
Salle J. Absil – 4680 Hermée
Madame Noelmans Elise
Tél. : 04/264.38.94.

Amicale des Pensionnés et pré-pensionnés Socialistes de Oupeye
Ateliers du château – rue Perreau 50 – 4680 Oupeye
Monsieur Marnette Walthère
Tél. : 04/240.03.42.

Union Chrétienne des Pensionnés Oupeye
Ateliers du château – rue Perreau 50 – 4680 Oupeye
Monsieur Pâques Jean
Tél. : 04/264.42.23.

6.5.Club 3X20
Ateliers du château – rue Perreau 50 – 4680 Oupeye
Madame Libert Anna
Tél. : 0497/11.92.41.

Amicale Saint-Lambert
Rue du Perron 3 à – Hermalle
Tél. : 04/379.75.89.

Les Djoyeux Romains
Rue de la Crayère 66 – Heure-le-Romain
Tél. : 0486/18.11.70.

Association Communale des Pensionnés d'Heure-le-Romain
Café le Vivier rue Jacquet 1 – Heure-le-Romain
Tél. : 0495/21.95.25.

Amicale des Pensionnés socialistes de Vivegnis
Al'Populaire, rue J. Wauters 10 – Vivegnis
Tél. : 04/264.79.11.

Amicale des Pensionnés socialistes de Haccourt
Rue des Ponts 15-17 – Haccourt
Tél. : 04/379.38.17.

6.10 L'Age d'Or
Salle du Cercle – rue de la Paix – Vivegnis
Tél. : 04/264.35.22.

6.11 Union Chrétienne des Pensionnés
Salle J. Absil – Hermée
Tél. : 04/278.54.44

7. Transports

7.1 CPAS (voir Centre Public d'Action Sociale)

7.2. Taxis Pino

Rue de la digue 182 – Vivegnis

Tél. : 0475/26.72.67.

7.3. Taxis vert

Rue Célestin Demblon 78 – Vivegnis

Tél. : 0496/96.96.25.

7.4. Gare de Visé

Renseignements voyageurs : Tél. 02/528.28.28.

Tél. :

7.5. TEC

Rue Bassin 119 - Grivegnée

Tél : 04/361.91.11

Abonnement gratuit pour les + de 65 ans

Oupeye est desservie par les lignes de bus :

- 7.** Liège, Herstal, Vivegnis, Oupeye, Hermée
- 50. Herstal, Vivegnis, Haccourt
- 76. Liège, Herstal, Hermée, Bassenge, Emael
- 16. Tongres, Emael, Bassenge, Visé, Haccourt,
- 78. Liège, Visé, Maastricht,
- 240. Liège, Sarolay, Hermalle-Sous-Argenteau, Visé

Afin d'en connaître les horaires ou de définir un itinéraire, vous pouvez consulter le site internet :

www.infotec.be

7.6. Centrale de Mobilité de la Basse-Meuse : Visé – Bassenge - Oupeye

Gratuit pour les + de 65 ans en possession de l'abonnement du TEC

Tél. : 078/15.46.00 centraledemobilite@teledisnet.be

8. Service de police, de sécurité et d'aide urgente

Aide Médicale Urgente :

Accident grave ? Agression ? Tél 112 n° d'appel pour toute l'Europe

8.1 Police Fédérale

Tél. 101 (urgence, délits majeurs)

8.2 Police Locale

Poste local – rue des Sorbiers 10 – Oupeye

Tél. : 04/374.89.40

Zone de Police Basse-Meuse

Rue du Roi Albert 170 – Oupeye

Tél. : 04/374.88.00

8.3 Pompiers

Tél. : 100-112

8.4 Ambulances

Ambulances Bergine

Rue J. Volders 25 – Vivegnis

Tél. : 04/264.94.00.

8.4 Centre Anti-poisons

Tél. : 070/245.245.

8.5 Centre des brûlés

Tél. : 04/366.72.94.

8.6 Croix-Rouge

Tél. : 105

Poste local :

Rue du Roi Albert 50 – Oupeye

Tél. : 04/264.67.42.

8.7 Centre d'Aide aux personnes âgées maltraitées

Tél. : 0800/30.330

9. Médecins généralistes

Madame	ADAM Christelle	Rue Pierre Michaux 77	4683 Vivegnis		0479 64 93 14
Monsieur	AMICONE Jean-Pierre	Rue Visé-Voie 110	4680 Oupeye	04 248 29 83	0495 51 29 83
Monsieur	BINI Aimé	Rue Joseph Wauters 74	4683 Vivegnis	04 264 16 12	
Monsieur	BOUDRU Marc	Rue de Haccourt 50	4682 Heure	04 286 33 50	0495 52 33 50
Monsieur	CHAPAUX Christian	Rue Sur les Vignes 113	4680 Oupeye	04 264 76 77	
Madame	CHAPAUX Valérie	Rue Sur les Vignes 113	4680 Oupeye	04 264 76 77	0499 26 73 77
Madame	CIRAMI Marie	Rue de la Station 11	4682 Houtain	04 286 25 85	
Monsieur	CLAUS Daniel	Allée des Houx 58	4680 Hermée	04 278 41 66	
Monsieur	CLOTUCHE Alexandre	Rue du Roi Albert 179a	4680 Oupeye	04 264 74 83	0496 30 88 97
Monsieur	COLLETTE René	Rue Pré de la Haye 16	4680 Oupeye	04 264 40 88	
Madame	COLLOCY Nathalie	rue Pierre Michaux 17	4683 Vivegnis	04 240 04 24	0475 69 85 98
Madame	DEBRUCHE Josyane	Quai du Halage 10	4681 Hermalle	04 379 50 80	
Monsieur	FLECHET Louis	Avenue Libert Froidmont 26	4684 Haccourt	04 379 46 66	
Madame	HALEN Monique	Rue de Fexhe-Slins 13	4680 Hermée		0495 23 47 76
Monsieur	JACKERS Dominique	rue de Milmort 15	4680 Hermée	04 278 45 01	0475 32 83 35
Monsieur	JACKERS Georges	rue Devant la Ville 6	4680 Hermée	04 278 55 84	
Monsieur	LENAERS Victor	Rue de l'Arbre Saint-Roch 69	4683 Vivegnis		0475 71 41 67
Monsieur	MONET Francis	Rue d'Heure-le-Romain 51	4680 Oupeye	04 264 14 28	
Monsieur	MOULIN Marcel	Rue Ferdinand Lechanteur 39	4681 Hermalle	04 379 24 09	
Monsieur	MULDER Bernard	Rue Pierre Michaux 77	4683 Vivegnis		0477 51 49 13
Madame	PIRON Anabelle	Rue Couture 15	4684 Haccourt	04 374 15 62	
Madame	SCHMITZ Carol	Rue Visé-Voie 86	4680 Oupeye	04 278 90 05	0478 56 92 62
Monsieur	SOREILLE Jean-Marc	Rue du Tiège 139	4680 Oupeye	04 278 49 95	0475 55 14 35
Monsieur	TOUSSAINT Paul	Rue de Fexhe-Slins 160	4680 Hermée	04 278 26 39	0475 82 50 39
Monsieur	TRIPPAERS Alain	Rue de l'Etang 16	4683 Vivegnis	04 248 39 59	

10. médecins spécialistes

Dermatologue	Monsieur	LEGRAIN Albert	Quai du Halage 10	Hermalle	04 379 50 80	
Psychiatre	Monsieur	PIRSON Jean-Paul	Rue Marchand 13	Hermalle	04 379 23 66	
Chirurgien orthopédique	Monsieur	THIRION Thierry	Rue Vivreuse-Voie 16	Oupeye	04 248 26 52	0496 40 27 69

11. médecins vétérinaires

Monsieur	JACKERS Benoît	Rue Devant la Ville 20	Hermée	04 278 72 82	
Madame	KERKHOVE Martine	Avenue Reine Astrid 5	Oupeye	04 264 98 30	
Madame	LADNER Patricia	Rue Joseph Wauters 70	Vivegnis	04 240 24 40	
Madame	LOUON Geneviève	Thier d'Oupeye 140	Vivegnis	04 264 44 73	0485 51 05 10
Monsieur	PIRE Renaud	Rue de Milmort 106	Hermée	04 380 07 92	0486 83 23 40
Madame	RAIMOND Alice	Avenue Reine Elisabeth 21	Haccourt		0486 91 93 02
Monsieur	SCALAIS Serge	Rue Joseph Wauters 70	Vivegnis	04 240 24 40	

12. Pharmacies

Madame	DOUIN	Avenue Reine Elisabeth 32	Haccourt	04 379 21 65
Madame	MOES-BLISTIN	Rue de l'Eglise 1	Haccourt	04 379 11 05
Madame	DEUSE G. (Pharmacie)	rue Jean Verkruyts 40	Hermalle	04 379 22 04
Madame	MICHEL	place Molitor 2	Hermalle	04 379 17 24
Madame	DARCIS - JANSSEN Sophie	Voie de Messe 19	Hermée	04 278 52 44
Monsieur	SMONS	Rue de la Tour 7	Hermée	04 278 62 52
Monsieur	LERNOUX - LAFONTAINE Sprl	Rue du Vivier 13	Heure	04 286 12 80
Monsieur	MEURENS	Rue de Wonck 23	Houtain	04 286 11 20
Madame	BERNARD	Rue Visé-Voie 36	Oupeye	04 264 21 04
Madame	DEFFET	Avenue Reine Astrid 23	Oupeye	04 264 23 83
Madame	PIROTTE-LEJEUNE	Rue Tollet 5	Oupeye	04 264 04 46
Madame	Pharmacie POLAIN	Rue César de Paepe 38	Vivegnis	04 264 22 18
Madame	DETOURNAY	Rue P. Michaux 1	Vivegnis	04/264.21.39
Madame	LOUIS	Rue J. Wauters 79	Vivegnis	04/264.02.

13. Logopèdes

Madame BOLLINNE Françoise	Rue Grand Aaz 78	Hermée	04 278 43 69	0495 82 48 21
Madame COLSON Aline	Rue Nicolas Duchâteau 6	Oupeye		0474 47 33 64
Madame ETIENNE Jocelyne	Allée des Houx 28	Hermée	04 278 58 30	0494 42 92 54
Madame JAMMARS Magalie	Rue du Tournay 82	Oupeye		0498 41 47 97
Madame SPEETJENS Estelle	Rue Visé Voie 28	Oupeye	04 240 08 49	0477 51 89 19
Madame THYS Céline	Rue Visé Voie 28	Oupeye		0498 45 92 49
Madame VANDERHOVEN Marie-Françoise	Rue Joseph Wauters 96	Vivegnis	04 264 96 11	

14. Kinésithérapeutes

Monsieur AMICONE Carmine	Rue Visé-Voie 23	Oupeye	04 264 11 64	0495 23 16 46
Madame ANTOINE Joëlle	Rue du Tiège 169	Oupeye	04 278 28 07	0471 48 87 02
Monsieur BAUDOIN Hervé	Avenue Libert Froidmont 52	Haccourt	04 379 65 48	0495 87 58 80
Monsieur BEAUME Alain	Thier d'Oupeye 134	Vivegnis	04 264 68 33	0495 23 68 33
Monsieur BERTELS Daniel	Allée des Houx 23	Hermée	04 278 59 60	0477 32 65 72
Madame BERTHO Amandine	Rue Libeau 36a	Houtain		0497 73 21 29
Madame BOTTY Bernadette	Rue du Trou du Moulin 33	Vivegnis	04 264 00 18	0495 13 72 75
Madame BRIGODE Martine	Rue du Chêne 7	Oupeye	04 248 06 73	0476 25 37 33
Madame BROS Mireille	Rue Fût Voie 97	Vivegnis	04 248 11 34	0496 41 46 60
Monsieur BURTHOUL Vincent	Rue Jean Verkruyts 56	Hermalle	04 374 22 71	
Madame COPS Murielle	Avenue Reine Astrid 77	Oupeye		0474 98 05 13
Monsieur DELCOMMINETTE Christian	Rue des Aubépines 15	Oupeye	04 278 34 39	0475 67 35 48
Monsieur DUFOUR Benoît	Rue Couture 15	Haccourt	04 374 02 15	0478 96 90 95
Monsieur EVRARD David	Rue Pierre Michaux 31	Vivegnis		0479 26 24 67
Madame FERSINO Sabine	Rue de l'Arbre Saint-Roch 24	Oupeye	04 248 38 45	0477 77 88 25
Madame FRERE Céline	Rue de la Paix 135	Vivegnis	04 265 23 54	0495 53 76 34
Madame GANCI Maria	Rue Libeau 28b	Houtain	04 383 52 55	0473 97 61 18
Monsieur GEHASSE Eric	Rue Gamet 14	Heure	04 286 51 68	0495 86 97 07
Monsieur GILSON Alexandre	Rue du Roi Albert 187	Oupeye	04 240 04 64	0497 76 28 09
Monsieur HANOZIN Thierry	Rue du Moulin 176	Haccourt	04 379 21 57	0495 23 21 57
Monsieur HEINE Olivier	Rue du Roi Albert 187	Oupeye	04 240 04 64	0495 62 00 86
Monsieur HELLEMANS Alain	Rue Lemaire 33	Haccourt	04 379 54 68	0475 73 36 37
Monsieur HENSENNE Bruno	Avenue Libert Froidmont 52	Haccourt	04 379 52 95	0498 68 97 97
Monsieur HEYDENS Benoît	Rue du Long Fossé 36	Haccourt	04 374 05 82	0476 69 79 55
Monsieur HOUBEN Philippe	Rue de Milmort 24	Hermée		0495 87 58 70
Madame HUBENS Véronique	Rue du Roi Albert 340	Oupeye	04 248 00 72	0497 40 16 64
Monsieur LEMMENS Christophe	Rue Jean Hubin 57	Oupeye	04 379 55 61	0495 42 43 24
Madame LEONARD Sophie	Rue Joseph Wauters 11a	Vivegnis		0473 33 01 98
Madame LIEVENS-DE PAUW Francine	Rue de Milmort 22	Hermée	04 278 47 11	
Monsieur MARKET Gaëtan D.A.	Rue de Hermalle 85	Oupeye	04 240 24 80	0495 24 54 60
Madame MICHEL Dominique	Rue des Aubes 12	Oupeye	04 264 77 13	0497 36 65 11
Madame MOURAD Christine	Rue de la Haxhe 33	Hermée	04 275 49 11	0495 60 12 93
Madame NELISSEN Patricia	Rue de la Haxhe 3	Hermée	04 289 00 43	0477 55 87 76
Madame NIBUS Laurence	Rue de Hermée 24	Oupeye		0496 95 89 92
Monsieur OSTEOPATHE D.O.	Rue de la Crayère 19	Heure		0475 21 72 67
Monsieur QUOIDBACH Joseph	Rue de Herstal 1	Hermée	04 278 40 91	0475 51 65 30
Monsieur SIMS Jonathan	Rue Jules Destrée 53	Oupeye	04 264 14 34	0498 69 87 02
Monsieur SOMJA José	Rue Colson 3	Hermalle	04 379 59 23	0496 85 08 42
Monsieur VAESEN Benoît	Rue Le Biquet 2	Oupeye	04 248 08 48	0497 39 18 94

15. infirmières

Madame	ALVAREZ Manuela	Rue Jean Volders 118	4683	Vivegnis	0495 32 04 61
Madame	BOURSE SNC (Cabinet d'infirmière)	Au Botiou 5A	4682	Houtain	0473 56 64 36
Monsieur	DEBRUCHE Pierre	Avenue Edouard Remy 2	4681	Hermalle	
Madame	DOLHAIN Pascale	Rue des Pommiers 1/1	4680	Oupeye	0496 40 55 52
Madame	DUBOIS Audrey	Rue d'Heure-le-Romain 95A	4680	Oupeye	0477 61 88 70
Madame	JACQUES Nancy	Rue Fragnay 8	4682	Heure	0497 19 95 08
Madame	JOB Delphine	Thier d'Oupeye 21B	4683	Vivegnis	0498 36 78 50
Monsieur	PETERS Dominique	Rue Haut Vinâve 66	4682	Houtain	0494 50 50 47
Monsieur	RENSONNET Raphaël	Rue des Chapeliers 6	4682	Houtain	0496 81 77 62
Madame	WAUTERS Yvette	Rue de la Cité 38	4683	Vivegnis	0497 61 01 01
Madame	ZINGARO Esther		4680	Hermée	0495 60 54 20

16. diététicienne

Madame ZENBALANCE, rue de Hermalle 66 à Oupeye

17. Dentistes

Madame BEUSINNE Josiane	Avenue des Courtils 24 Haccourt	04 379 73 51	
Monsieur BODSON Marc	Rue Charlier 18	Heure 04 286 47 48	
Madame DE LUNARDO - JACKERS Nathalie	Rue Devant la Ville 20	Hermée 04 278 72 82	
Monsieur DURIEUX Jean	Rue du Roi Albert 234	Oupeye 04 240 28 88	
Monsieur HANDEREK Piotr	Rue du Tilleul 45	Hermalle 04 379 10 79	0496 11 40 05
Monsieur LEGRAIN Gabriel	Quai du Halage 10	Hermalle 04 379 50 80	
Monsieur MARTIN Arnaud	Rue de Wonck 107	Houtain 04 380 17 72	0495 25 34 29
Monsieur PALGEN Gérard	Rue du Roi Albert 160	Oupeye 04 264 52 57	
Monsieur STORDEUR Luc	Rue de Fexhe-Slins 73	Hermée 04 278 40 86	0475 48 88 22

18. Location et achat de matériel médical

Croix-Rouge

La Croix-Rouge peut vous prêter du matériel médical

Les mutuelles

Les mutuelles assurent un service de prêt de matériel (voir rubrique 4)

Les pharmacies

Certaines pharmacies prêtent également du matériel médical (voir rubrique 12)

19. Optique et appareils auditifs

Opticien Bricteux

Voie de Messe 1 – Hermée
Tél. : 04/278.70.27.

19.2. Opticien Lhoest

Rue des Ponts 6 – Haccourt
Tél. : 04/379.07.37.

19.3. Opticien Quoibion

Square Roi Baudouin 40 – Haccourt
Tél. : 04/374.24.04.

20. Loisirs et détente

20.1 Gymnastique

Gym seniors UCP Houtain Madame Charlier Yvette 04/286.22.74	Local Paroissial
Gym Seniors - Les Seniors Mosans Madame Crutzen Marinette 04/379.86.84	Salle du Cercle St-Lambert
Club Remise en Forme Haccourt Madame Pitz Brigitte 0474/30.86.38	Salle de gym d'Haccourt
Gymnastique – 3 ^{ème} âge Madame Marie-Noëlle GERARD	Salle de gym de Haccourt et salle J. Absil à Hermée

20.2 Natation

Natation – 3 ^{ème} âge Madame Marie-Noëlle GERARD	Piscine de Haccourt	le mardi de 12h15 à 13h15 le jeudi de 12h00 à 13h00
---	---------------------	--

20.3 Amicales de pensionnés (voir rubrique 6)

20.4 Bibliothèques

Communales

1. Hermalle

Place G. Froidmont 1
Mercredi de 14h00 à 16h00 et jeudi de 17h00 à 19h00
Tél. : 04/379.77.08

2. Hermée

Rue de Fexhe-Slins 18A
Mardi de 15h30 à 19h00, mercredi de 14h00 à 16h30 et vendredi de 15h00 à 18h00
Tél. 04/278.00.07

3. Heure-le-Romain

Place des Trois Comtés 10
Mardi de 17h00 à 19h00 et mercredi de 14h00 à 16h00
Tél. 04/286.26.50.

4. Oupeye

Rue du Roi Albert 194
Lundi de 13h00 à 19h00, mardi et jeudi de 14h00 à 18h00, mercredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00, samedi de 9h00 à 13h00
Tél. : 04/248.13.05

5. Vivegnis

Rue de la Serenne 2
Mardi de 15h30 à 18h00 et mercredi de 14h00 à 16h00
Tél. : 04/240.12.37

Libres

1. Haccourt
Cercle Saint-Hubert
Place communale 19
Mardi de 19h00 à 20h00, vendredi de 19h00 à 20h00
Tél. : 04/379.13.35

2. Vivegnis
Cercle Saint-Nicolas
Rue de la Paix 3
Mercredi de 18h00 à 20h00 et dimanche de 10h30 à 12h30
Tél. : 04/248.00.24

20.5 Bédéothèque
Maison de la Laïcité
Rue Sur les Vignes 80 – Oupeye
Mardi et mercredi de 14h00 à 17h00, vendredi de 14h00 à 18h00, samedi de 10h00 à 12h00
Tél. : 04/264.97.39

20.6 Cyberthèque
Bibliothèque d'Oupeye
Rue du Roi Albert 194
Mardi et jeudi de 14h00 à 17h00, mercredi de 14h00 à 18h00, samedi de 10h00 à 13h00
Tél. : 04/248.13.05

Maison de quartier à Vivegnis
Rue Fut-Voie
Jour : mercredi de 14h00 à 16h00
Tél. : 04/264.35.89.

Club de pétanque UCP Hermalle
Salle du Cercle St Lambert
Responsable : Monsieur Henri Saive : 04/379.68.56

Pour tous les autres clubs sportifs installés sur l'entité d'Oupeye :
Tél au service des sports : 04/278.52.02. pendant les heures de bureau