



LE BILLET DU SPORT

Le Muay Thai, une discipline sportive en pleine expansion ...



Aujourd'hui, le Muay Thai, appelé aussi boxe thaïlandaise, est pratiqué dans le monde entier par des personnes de tous âges et de tous niveaux. Cet art martial nécessite des aptitudes physiques telles que la souplesse, les réflexes, la puissance et la force, mais aussi des aptitudes mentales comme la volonté, le courage et le respect.

Il y a 2 ans, dans le cadre des récompenses sportives oupeyennes, nous avons décerné le mérite collectif au club Iron Gym (Muay Thai) pour l'ensemble des bons résultats de ses élèves en compétition. Depuis, ce club, où toutes nationalités et tous types de milieux sociaux se côtoient, prouve qu'il est une formidable école de vie et les résultats s'ensuivent. Jugez plutôt : un nouveau titre de champion de Belgique, un titre de champion du Benelux, la victoire dans un grand tournoi européen et l'accession d'un des jeunes compétiteurs aux quarts de finale lors du championnat du monde 2015 en Thaïlande*.

Une Académie de jeunes

Les locaux d'entraînement du club se situent rue de la Résistance à Hermalle. Outre des stages organisés lors des vacances scolaires, le club propose à présent des cours durant toute l'année, destinés aux enfants



âgés de 7 à 13 ans. Les entraînements de Muay Thai apportent à chacun le goût du sport et du dépassement de soi, mais également l'apprentissage de valeurs morales telles que l'entraide, la solidarité, l'acceptation de l'autre, ...

Pour tous renseignements, nous vous invitons à contacter Mr Sébastien Gerson : 0477 / 38 48 57 irongym@live.be

* Un Oupeyen, quart de finaliste aux championnats du monde 2015

Du 13 au 23 août 2015, les Championnats du Monde de Muay Thai se disputaient à Bangkok, capitale de la Thaïlande.

Ait Ouccime Fayçal, 18 ans, membre du club hermalien, est appelé en équipe nationale pour défendre les couleurs de la Belgique. Après une préparation spécifique de 2 mois en Thaïlande, il réussira brillamment son tournoi en éliminant un combattant russe puis un polonais, médaillé de bronze au dernier championnat d'Europe ; il se verra ensuite éliminé en quart de finale par un combattant afghan, plus âgé et plus expérimenté. Seul représentant wallon, le sélectionneur fédéral lui a déjà assuré qu'il participerait aux prochains championnats en Suède en mai 2016.



Serge FILLOT
Bourgmestre f.f.

Christian BRAGARD
Echevin des Sports

Mauro LENZINI
Député-Bourgmestre e.