

## INFOS ET INSCRIPTIONS

### Contactez :

- **Didier Vercheval**  
Email : [didier.vercheval@provincedeliege.be](mailto:didier.vercheval@provincedeliege.be)  
Tel. : 04/237.91.36

Après le contact avec nos coordinateurs vous recevrez un document reprenant les activités choisies, un règlement d'ordre intérieur, et un formulaire à nous retourner dûment complété et signé.

L'inscription ne sera prise en compte que lorsque ces documents et le paiement seront parvenus au Service des Sports (rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège). Vous serez alors automatiquement contacté pour confirmation.

Le montant de l'inscription est de 20 euros à partir du 2<sup>ème</sup> enfant de la même famille.



Médiation : **Fabrice Pezzetti**  
04/237.91.58  
[fabrice.pezzetti@provincedeliege.be](mailto:fabrice.pezzetti@provincedeliege.be)  
[www.plgsports.be](http://www.plgsports.be)

Une initiative du Service des Sports de la Province de Liège en partenariat avec :



Retrouvez la séquence radio "Académie provinciale des Sports" chaque mercredi matin sur **Vivacité 90.5 FM**



## Académie provinciale des Sports

Liège Nord : Herstal • Oupeye • Juprelle



Fais ton choix et viens nous rejoindre à l'Académie provinciale des Sports.

3 modules de 8 séances de sport :  
d'octobre à décembre 2011  
de janvier à mars 2012  
d'avril à juin 2012

**!!! Nombre de places limité !!!**



## Objectifs

- Chez les enfants de 4 à 11 ans, susciter l'envie de découvrir différents sports de façon ludique et sans esprit de compétition.
- Constituer un tremplin entre le sport abordé de manière très générale à l'école et le sport spécialisé dans les clubs et fédérations.
- Éviter le décrochage sportif en évoluant au rythme de l'enfant.

## Activités (sous réserve de modifications)

### Herstal

#### 1 Tennis

**Lieu :** Herstal Tennis Club – Rue du Bon Air, 219 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h à 17h et de 17h à 18h

**Age :** 6-8 ans • 9-11 ans

#### 2 Equitation

**Lieu :** Ecuries du Cheval d'Or – Rue des Meuniers, 75 – Vottem

**Horaire :** mardis, jeudis et vendredis de 16h à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 3 Gymnastique

**Lieu :** Asbl Le Tremplin – Rue de Hermée, 13 – Herstal

**Horaire :** lundis de 16h à 17h15

**Age :** 6-11 ans

#### 4 Prénatation

**Lieu :** Piscine communale de Herstal – Rue Large Voie, 74 – Herstal

**Horaire :** lundis de 17h15 à 18h30 et vendredis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-8 ans (lundis) • 9-11 ans (vendredis)

#### 5 Activités corporelles et motrices de base (Psychomotricité)

**Lieu :** Ecole communale du Bellenay – Rue Clawenne, 42/44 - Herstal

**Horaire :** mercredis de 14h15 à 15h30

**Age :** 4-7 ans

#### 6 Aïkido

**Lieu :** Aïkikai Herstal – Rue Croix Jurlet, 253 b - Herstal

**Horaire :** lundis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 7 Athlétisme

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h à 17h15

**Age :** 6-11 ans

#### 8 Badminton

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** mardis de 16h à 17h15

**Age :** 6-11 ans

#### 9 Tennis de table

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h à 17h15

**Age :** 6-11 ans

#### 10 Escrime

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 11 Karaté

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 12 Judo

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** jeudis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 13 Unihockey

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** vendredis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 14 Hip-Hop

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** mercredis de 14h à 15h

**Age :** 6-11 ans

#### 15 Vélo

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** mercredis de 14h30 à 15h45 et vendredis de 16h à 17h15

**Age :** 6-11 ans

#### 16 Escalade

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** mardis et jeudis de 16h30 à 17h30 – mercredis de 14h30 à 15h30 – vendredis de 17h30 à 18h30

**Age :** 6-8 ans (jeudis) • 6-11 ans (mardis, mercredis et vendredis)

#### 17 Activités corporelles et motrices de base (Psychomotricité)

**Lieu :** Hall omnisports de La Préalle – Rue Emile Muraille, 158 – Herstal

**Horaire :** mardis de 16h à 17h15

**Age :** 4-7 ans

### Juprelle

#### Mini Volley-ball

**Lieu :** Ecole communale de Juprelle – Rue du Tige, 142 – Juprelle

**Horaire :** vendredis de 17h à 18h30

**Age :** 6-11 ans

### Rocourt

#### Hockey sur gazon

**Lieu :** Old Club de Liège Hockey – Chaussée de Tongres, 292 – Rocourt

**Horaire :** jeudis de 17h à 18h15

**Age :** 6-11 ans

### Oupeye

#### 1 Triathlon (découverte se faisant sur toute l'année scolaire = 3 modules)

**Lieu :** Complexe sportif – Rue de Tongres, 59 – Haccourt

**Horaire :** vendredis de 18h30 à 19h45

**Age :** 9-11 ans

#### 2 Athlétisme

**Lieu :** Complexe sportif – Rue de Tongres, 59 – Haccourt

**Horaire :** mercredis de 14h45 à 16h

**Age :** 6-11 ans

#### 3 Capoeira (mélange d'art martial et danse brésilienne)

**Lieu :** Salle sport Attitude – Voie de Messe, 22 – Hermée

**Horaire :** lundis de 18h15 à 19h30

**Age :** 6-11 ans

#### 4 Judo

**Lieu :** Salle sport Attitude – Voie de Messe, 22 – Hermée

**Horaire :** mardis de 17h45 à 19h et vendredis de 16h45 à 18h

**Age :** 9-11 ans (mardis) 6-8 ans (vendredis)

#### 5 Judo

**Lieu :** Ecole J. Bodson – Rue Roi Albert, 179 – Oupeye

**Horaire :** lundis de 16h15 à 17h30

**Age :** 6-11 ans

#### 6 Modern-Jazz/Funk/Hip-Hop

**Lieu :** Dance Crew – Maison du Peuple – Rue des Ponts, 15 – Haccourt

**Horaire :** lundis de 16h à 17h15 et mercredis de 13h à 14h15

**Age :** 6-8 ans (lundis) 9-11 ans (mercredis)

#### 7 Modern-Jazz/Funk

**Lieu :** Tempo Dance – Salle l'Egalité – Rue Saint-Siméon, 15 – Houtain St Siméon

**Horaire :** mardis de 17h15 à 18h30 et jeudis de 17h à 18h15

**Age :** 6-8 ans (mardis) 9-11 ans (jeudis)

