

N° 429

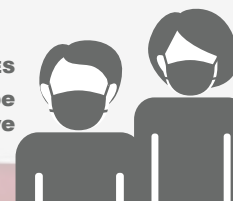
Décembre 2020 / Janvier 2021

Mensuel d'information  
de la Commune d'Oupeye

# L'ECHO d' OUPEYE



PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES  
Toutes les mesures sanitaires sur [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)  
ou sur la page Facebook – Commune d'Oupeye



## ◆ CONSEIL COMMUNAL DU 15 OCTOBRE 2020

### INSTALLATION D'UNE NOUVELLE CONSEILLÈRE COMMUNALE

Admission à la prestation de serment constitutionnel de Madame Florence HELLINX dont les pouvoirs ont été vérifiés, en remplacement de Madame Laurence THOMASSEN, démissionnaire. **Unanimité.**

### CPAS - MODIFICATIONS BUDGETAIRES N°3 ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE 2020

Le budget 2020 du CPAS est arrêté comme suit : service ordinaire, recettes 43.052.861 €, dépenses 36.148.877 €, boni : 6.903.984 € - service extraordinaire, recettes et dépenses 7.227.881 €.

**Approbation des groupes PS et CDH ; opposition des groupes EP, PTB et de MM. Jhaes et Bouzalgha.**

### PATRIMOINE COMMUNAL

- **Soumission au Collège communal** de la demande de suppression d'une voirie communale à Heure-le-Romain (chemin vicinal n°17 et tronçon du sentier n° 21 longeant les rues Quinettes et des Croyetis. **Unanimité.**

- Acquisition pour cause d'utilité publique d'une parcelle sise rue Alfred de Tave à Oupeye, en vue de la réalisation d'un maillage pour la mobilité et d'un projet de logements permettant l'acquisition de logements à des personnes qui ne pourraient être propriétaires par la voie privée.

**Approbation des groupes PS, CDH, PTB et de M. Bouzalgha ; abstention de M. Jhaes et opposition du groupe EP.**

### APPEL À PROJETS : «COMMUNES PILOTES WALLONIE CYCLABLE 2020»

Constitution de la Commission communale « Vélo ». **Unanimité.**

### RÈGLEMENT COMPLÉMENTAIRE DE CIRCULATION ROUTIÈRE

Adaptation du stationnement alterné par quinzaine à hauteur du 43, rue César de Paepe et placement de dispositifs ralentisseurs avec ordre de priorité - rue Wérihet. **Unanimité.**

### RENOUVELLEMENT DES TAXES - EXERCICE 2021

Établissement pour l'exercice 2021, d'une taxe additionnelle à l'impôt des personnes physiques de 8% et d'une taxe additionnelle au précompte

immobilier de 2.600 centimes. **Approbation des groupes PS, CDH, EP et de MM. Jhaes et Bouzalgha ; abstention du groupe PTB.**

### MESURES DE SOUTIEN COVID 19

**Prise d'acte** de la délibération du Collège communal du 13/07/2020 par laquelle il propose d'octroyer un avantage en nature aux clubs sportifs Tennis club la «Marmotte» et « La Boule d'Aaz » par une réduction de 3 mois de loyer pour 2020 pour l'inoccupation des lieux, consécutive à la pandémie, d'un montant de 5.962 € pour « la Marmotte » et de 276 € pour « la Boule d'Aaz ».

**Approbation des groupes PS, CDH, PTB et de MM. Jhaes et Bouzalgha ; opposition du groupe EP.**

### MARCHÉS PUBLICS

° « Réfection de la toiture de la Maison du Souvenir de Hermalle » au montant estimé à 129.784 € TVAC.

° « Cimetières - Création d'aires de dispersion » au montant estimé à 49.894 € TVAC.

° « Installation de faux-plafonds à l'école de Vivegnis Centre (primaire) » au montant estimé à 34.863 € TVAC. **Unanimité.**

### QUESTIONS ORALES

- de Monsieur Jhaes qui, évoquant une décision du Gouvernement wallon décidant de revoir le plan du Trafic aérien de l'aéroport de Bierset, s'en réjouit par rapport au bruit observé à Hermée ainsi qu'au non-respect de l'axe de décollage et d'atterrissage et demande à ce que soit réévalué l'impact de cette cinquième révision du plan du trafic aérien de Bierset ;

- de Monsieur Pâques concernant la distribution des chèques Covid, d'une part par rapport à la remise de ceux-ci au sein des commerces participants qui pose parfois problème par rapport à l'application « indisponible » et d'autre part, sur les raisons de la non-participation d'un club sportif important ;

- de Monsieur Cardillo relative à la remédiation de la prolifération des mauvaises herbes devant l'ancien commissariat d'Oupeye.

## ◆ CONSEIL COMMUNAL DU 12 NOVEMBRE 2020

**Confirmation** de la tenue du Conseil communal du 12 novembre 2020 à 20h00 par visioconférence. **Unanimité.**

### CPAS - MODIFICATIONS BUDGETAIRES N°3 ORDINAIRE ET N°2 EXTRAORDINAIRE 2020

Le budget 2020 du CPAS est arrêté comme suit :

Service ordinaire : recettes et dépenses 11.630.845 €. Service extraordinaire : recettes 359.781 €, dépenses 351.914 €,

solde 7.867€. **Approbation des groupes PS et CDH ; opposition du groupe EP ; abstention du groupe PTB et de MM. Jhaes et Bouzalgha.**

### PATRIMOINE COMMUNAL

- Acquisition pour cause d'utilité publique de la voirie d'Abhoos à Vivegnis et d'une parcelle sise rue Pierre Michaux, de deux parcelles sises Thier de l'Abbaye à Heure-le-Romain en vue d'être incorporées dans le domaine public communal. **Unanimité.**

- Constitution du droit d'emphytéose sans mesure de publicité, pour une durée de 35 ans avec un canon fixé au montant annuel de 999,96 € indexables annuellement, au profit de la SCRL ADM BIO (Société coopérative à responsabilité limitée à finalité sociale - Atelier Des Maraîchers Bio) en vue de soutenir leur projet de développer, au travers d'un atelier partagé, une filière bio de production et de transformation dont les produits seront commercialisés en circuit-court dans la région liégeoise. **Unanimité.**

### RÈGLEMENT TAXE SUR L'ENLÈVEMENT ET LE TRAITEMENT DES IMMONDICES

Sur proposition du Collège communal, modification à partir de l'exercice 2021 du règlement taxe relatif à la tarification de la collecte des encombrants en porte à porte en accordant à chaque ménage qui en fait la demande la gratuité d'une collecte d'encombrants par an effectuée par la Ressourcerie du Pays de Liège, société coopérative spécialisée dans la collecte, le tri, le recyclage et la réutilisation des encombrants. **Unanimité.**

### COLLECTE ET TRAITEMENT DES DÉCHETS MÉNAGERS

Le Conseil communal marque son accord sur les éléments repris dans le formulaire à transmettre à l'Office Wallon des Déchets qui prévoit pour

l'exercice 2021 un taux de couverture des dépenses par les recettes relatives à la collecte et au traitement des déchets ménagers, fixé à 108 %.

**Approbation des groupes PS, CDH et de MM. Jhaes et Bouzalgha ; opposition des groupes EP et PTB.**

### SUBSIDES

Octroi de subsides exceptionnels pour un montant total de 8.698€ à différents clubs sportifs participant à notre objectif de cohésion sociale par le biais d'activités diverses, en dehors des entraînements sportifs, au sein des halls omnisports d'Oupeye et de Hermalle-sous-Argenteau, empêchées par les protocoles sanitaires dans le cadre de la pandémie COVID-19.

### Unanimité.

### MARCHÉS PUBLICS

° « PPT (Programme Prioritaire des Travaux) COVID-19 - Réfection des sanitaires à l'école VIV'ACTIVE » au montant estimé à 82.184€ TVAC.

### Unanimité.

° « Acquisition de 40 PC portables » au montant estimé à 46.666€ TVAC. **Unanimité.**

### QUESTIONS ORALES

° de Monsieur Rouffart lequel

- revenant sur son intervention de novembre 2019 portant sur l'état de la plateforme trilogiport, demande où en est la situation actuelle et rencontre la proposition du Bourgmestre, d'organiser une réunion avec les instances du port ;

- évoquant la révision par le GW du plan du Trafic aérien de l'aéroport de Bierset qui invite les Communes à faire part de leurs remarques, aborde notamment, les conséquences de l'allongement de la seconde piste et la consultation du monitoring des sonomètres ;

° de Madame Lekane qui souligne la mise en avant de l'aspect démocratique consécutif à la possibilité pour le citoyen de suivre les débats du Conseil communal en direct et demande si l'on peut dorénavant, poursuivre dans cette voie.

**RÉPONSES AUX QUESTIONS ORALES DES CONSEILS COMMUNAUX** [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be) (Ma Commune - Vie politique - Comptes-rendus du Conseil)



## TRICOTER POUR TISSER DU LIEN...

### Ensemble, luttons contre la grisaille et mettons de la couleur à Oupeye !

Les fêtes de fin d'année sont généralement un symbole de rassemblement, de moments en famille et de gaieté. En cette fin d'année 2020, la pandémie de Covid-19 n'est pas encore derrière nous. Nous voilà à la maison, contraints de limiter nos interactions sociales. L'isolement et la solitude peuvent dévaster autant qu'un virus.

Comme vous, le Collège communal et l'Administration aspirent à tourner la page de cette année 2020 pour passer à une année 2021 remplie de jours meilleurs et avec une vie normale retrouvée. Avec vous, nous avons envie d'agir afin de lutter contre l'isolement plutôt que de le subir.

Dans ce numéro spécial de l'Écho d'Oupeye, nous vous proposons, entre autres, des interviews de citoyens qui ont su, malgré la crise sanitaire, rebondir dans leur quotidien, maintenir des liens avec leur entourage et prendre soin des personnes seules. Nous vous proposons également des jeux, des activités à réaliser seul ou avec votre famille pour vivre au mieux cette période difficile.

Mais nous n'avons pas voulu nous arrêter là pour que nous prenions, tous ensemble, soin de nous et des autres ...

A l'heure où vous lirez ces lignes, vous aurez peut-être déjà aperçu des arbres dans nos 7 villages habillés de tricots colorés qui égayent notre paysage. Une dynamique collective qui fait du bien aux yeux et au moral des petits comme des grands ... mais une action simple, respectueuse de notre environnement, qui crée du lien tout en restant très économique !

C'est, en effet, avec l'aide d'une cinquantaine d'Oupeyennes bénévoles - que nous remercions chaleureusement pour leur investissement - que nous avons pu lancer cette action sur tout le territoire. **Non à la grisaille, oui aux couleurs et à la bonne humeur !** Et tout cela juste avec des sourires, des mains, des aiguilles et quelques pelotes de laine ... Cet art urbain, déjà aperçu dans certaines villes ou en photos, s'appelle le « Yarn Bombing » ou « tricot urbain ».

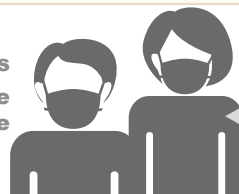
Mais mettre de la couleur dans Oupeye, cela peut continuer chez vous. Nous vous invitons aussi à participer ! Alors si vous avez envie d'embellir votre jardin et vos villages, rejoignez-nous. Ensemble, tissons des liens en égayant nos quartiers de mailles aux couleurs vives. Avançons vers une année meilleure pour positiver Oupeye !

*Pour et avec le Collège communal,  
Serge Fillot, Bourgmestre*

### Comment participer ?

#### Dès à présent et jusqu'au 30 avril 2021 :

- choisissez un arbre, mesurez sa circonférence. S'il s'agit d'un arbre sur la voie publique, signalez-le auparavant à la Commune au 04/267 07 05 ou 06 ou via l'adresse [relationspubliques@oupeye.be](mailto:relationspubliques@oupeye.be)
- selon la grandeur de l'arbre, pour réaliser votre « chaussette » d'arbre, vous pouvez :
  - soit tricoter ou crocheter des carrés de couleurs vives de 40/40, 30/30 ou 20/20 et les assembler sur la hauteur désirée ;
  - soit réaliser 3 bandes de largeur correspondant à la circonférence, et changer de couleur tous les 15 ou 20 cm jusqu'à la hauteur désirée ;
  - soit accrocher des écharpes colorées en laine ou coton avec vos enfants, ou réaliser des pompons de laine à accrocher comme jolies boules de Noël !
- habillez le tronc de l'arbre à plus de 50 cm du sol soit en cousant votre « chaussette » avec un fil, soit avec des colsons. Évitez les agrafes et la colle pour ne pas détériorer notre nature !
- nous vous invitons également à ne prendre aucun risque. Il n'est pas nécessaire de placer les tricots ou les pompons très haut pour créer un joli décor coloré !
- envoyez-nous vos plus belles photos :
  - via notre page FB
  - via l'adresse [relationspubliques@oupeye.be](mailto:relationspubliques@oupeye.be)
  - via notre page Instagram
- retrouvez nos conseils pratiques et tutoriels sur notre page FB et notre site [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)



## ET PENDANT CE TEMPS-LÀ, L'HIVER SE PRÉPARE...

Oupeyens, Oupeyennes,

Le service TRAVAUX est paré pour réagir, dans quelques semaines, au passage à des conditions météorologiques hivernales. Nous disposons de réserve de sel en suffisance. En plus de nos 2 saleuses sur camion, nous venons aussi de faire l'acquisition d'une plus petite sur camionnette, qui aura son utilité dans des endroits particuliers.

Je vous invite à mesurer qu'il n'est pas simple de réagir partout simultanément, face à la rapidité d'apparition de gel ou de neige. Nos services doivent gérer en priorité absolue certains axes essentiels pour les services de secours ou les transports en commun, ce qui, en cas d'abondantes chutes de flocons, nous oblige à répéter presque sans cesse ces itinéraires « prioritaires ». Dès que cela est rendu possible par la météo, nous pouvons alors élargir nos zones de salage mais aussi, fournir des sacs de sel de déneigement aux habitants des rues les plus difficiles d'accès.

Je me permets aussi de rappeler que le Règlement général de Police administrative communal stipule qu'en cas de chute de neige, il appartient à chaque citoyen de débayer un espace devant l'immeuble qu'il occupe, et ce, sur une largeur d'1 mètre afin de faciliter le passage des piétons.

D'ores et déjà, et malgré les conditions sanitaires particulières actuelles, je vous souhaite, de tout cœur, de passer de très belles fêtes de fin d'année !



« Pie dans la ferme, neige à court terme »  
Proverbe français



## TRAVAUX DIVERS : ESPACE ET BÂTIMENTS PUBLICS

Les travaux ci-dessous sont en cours ou viennent d'être réalisés :

- le remplacement de dalles béton au carrefour des rues des Martyrs et Voie de Messe à HERMÉE ainsi qu'à celui des rues Elvaux et Saint-Quirin à HEURE-LE-ROMAIN;
- la réfection des trottoirs rue Entre 2 Ris à HACCOURT;
- la création d'un trottoir ruelle Pistolet ainsi que rue René Delbrouck à HERMALLE;
- l'asphaltage d'une portion de trottoir rue Devant la Ville à HERMÉE;
- le raclage et la réfection totale des rues Thier de l'Abbaye et Amry à HEURE-LE-ROMAIN;
- la réfection des abords des 2 immeubles à étages rue Cardinal Cardijn à OUPEYE;



Rue René Delbrouck à Hermalle

- fin de la rénovation extérieure de la salle du Refuge d'Aaz à HERMÉE;
- construction d'une centaine de caveaux dans nos différents cimetières;



Caveaux ajoutés dans chaque cimetière oupeyen

- rénovation des vestiaires et sanitaires au Tennis Club « La Marmotte » à OUPEYE;
- installation d'arrivées eau et électricité dans le parc du château à OUPEYE;
- réfection de la toiture aux Ateliers du château à OUPEYE;
- portion de trottoir rue Tollet à OUPEYE;
- installation de bornes de rechargement pour vélos électriques devant l'administration communale de HACCOURT;
- nouvelles chaudières au gaz dans la tour du château à OUPEYE ainsi qu'à l'église de HOUTAIN;
- aménagement paysager autour du monument, place du Carcan à HERMÉE.

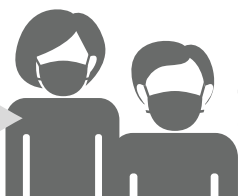
Travaux subsidiés en cours :

- le travail d'égouttage de la rue du Broux à HERMÉE,
- construction de l'extension de l'école du « Petit Prince » à HERMALLE.



Extension de l'école du Petit Prince à Hermalle

Christian Bragard,  
Échevin des Travaux



## ◆ ENVIRONNEMENT

### LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE : « JOUONS-LES ZÉRO DÉCHET »



Cette année, les fêtes auront un caractère particulier : nous serons moins nombreux autour de la table gourmande. Cependant, elles resteront des moments de surconsommation avec des emballages plus nombreux qu'à l'ordinaire.

#### ALORS

#### JE RESPECTE LE TRI



Cela ne nous empêchera pas de penser aux déchets que nous trierons avec le plus grand soin même ces jours-là.

#### J'USE D'ASTUCES

##### La bougie Clémentine



Des clémentines et de l'huile d'olive : quoi de plus simple et naturel pour faire une bougie ? Découpez délicatement l'écorce de l'orange en son centre avec un couteau. Décollez doucement l'écorce de la clémentine pour qu'elle se retrouve en 2 morceaux identiques. Huilez avec l'huile d'olive la mèche et le fond de la clémentine. Allumez-la, et tadaaaam ! Votre bougie 100% naturelle brille de mille feux et parfume votre table !



##### Le furoshiki : un emballage cadeau sans papier

À partir de simples carrés de tissu pliés ou noués, cet art traditionnel japonais a persisté pour devenir l'emballage cadeau le plus chic et tendance du Japon. Joli et surprenant, cet emballage est surtout zéro déchet !



##### Une déco festive au naturel : sapin, branche de houx, ...

N'est-ce pas magique lorsqu'on part en quête de sa décoration ? Pour cela, la nature est pleine de ressources et toujours zéro déchet ! Branches de sapin tombées dans la forêt, couronnes tressées en petits bois, pommes de pin, rondins de bois, branches de houx ou de gui, mousse... Profitez d'une belle promenade en forêt et ouvrez les yeux.



##### Après les fêtes : donner plutôt que jeter, acheter « seconde main »

Il se peut que vous soyez déçu par un cadeau reçu. Vendez-le ou donnez-le. Autre idée pour mettre sous le sapin : les cadeaux « seconde main » ont aussi la cote. Pensez-y. Si le frigo regorge de nourriture après la fête, soyez solidaire et donnez les restes aux plus précarisés.



##### Le sapin

Je vous rappelle que le ramassage des sapins se déroulera :

- ° le 15 janvier (Haccourt, Hermée, Heure-le-Romain et Houtain Saint-Siméon)
- ° le 18 janvier (Hermalle-sous-Argenteau, Oupeye et Vivegnis)

#### JE RÉCUPÈRE

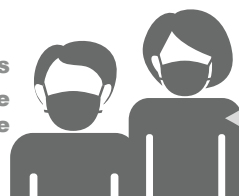


C'est la période privilégiée pour recevoir des cadeaux électroniques.

Alors pensez à ramener vos anciens téléviseurs, ordinateurs, écrans au recyparc. Vos GSM peuvent être ramenés chez votre opérateur.

Malgré l'ambiance morose due à la crise sanitaire, nous vous souhaitons tout de même de passer des fêtes chaleureuses et remplies d'espoir pour 2021.

*Joseph Simoné, Échevin et son équipe Environnement*





## CÉRÉMONIES PATRIOTIQUES DU 11 NOVEMBRE

Les cérémonies patriotiques du 11 novembre se sont déroulées cette année dans des circonstances particulières étant donné les mesures de prudence imposées par la Covid 19. Cependant, Madame Cindy Caps, Échevine des Affaires patriotiques, n'aura pas manqué de fleurir comme il se doit l'ensemble des monuments situés sur notre Commune commémorant la fin de la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale. Les cérémonies se sont évidemment organisées en comité très restreint. On a bien entendu pu compter sur la collaboration de la Maison du Souvenir de Hermalle-sous-Argenteau et de Monsieur André Pirson ainsi que sur la présence de Messieurs Christian Bragard, Irwin Guckel et Joseph Simoné, Échevins. Notre Bourgmestre, Monsieur Serge Fillot, a quant à lui tenu à participer à la plantation officielle du tulipier de Virgine qui trône dorénavant place du Carcan à Hermée en remplacement du hêtre pourpre devenu malade et qui a dû être abattu le mois dernier.

## LES SÉANCES DU CONSEIL COMMUNAL DIGITALISÉES

Afin de respecter les règles sanitaires, les conseillers communaux se sont réunis de manière digitale ces jeudis 12 novembre et 10 décembre. Ces échanges peuvent être visionnés sur la chaîne Youtube - [www.youtube.com/c/CommunedOupeyeOfficiel/videos](http://www.youtube.com/c/CommunedOupeyeOfficiel/videos). Outre les Conseils communaux, vous pourrez également visionner de petites vidéos telles que les interventions de M. Fillot, Bourgmestre sur l'évolution de la situation sanitaire dans notre Commune ou, pour vous distraire en cette période de confinement, la programmation culturelle digitale de l'Asbl Château d'Oupeye.



## LE GOÛTER DES SENIORS

Malgré l'annulation du goûter des Seniors de ce début décembre, leur échevin, M. Paul Ernoux, tenait à offrir le traditionnel morceau de tarte à nos aînés résidant en maison de repos. Avec la plus grande prudence, cette distribution a eu lieu le mercredi 10 décembre au sein des différentes maisons de repos et de soins de la Commune.

## ◆ TOUS ENSEMBLE, SOUTENONS LES COMMERCES DE PROXIMITÉ ET CONSOMMONS LOCAL!

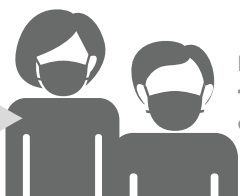
En octobre, la Commune a offert à chaque ménage d'Oupeye un chèque-commerce d'une valeur de 10 euros à valoir dans les commerces locaux participants que vous pouvez retrouver sur la plateforme <https://cheques.oupeye.be/>

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'il est désormais possible d'acheter et d'offrir des chèques cadeaux via cette même plateforme.

Pour vos idées cadeaux, offrez un chèque commerce à valoir dans nos commerces adhérents!

N'oubliez pas également la plateforme "Drive in Oupeye" qui regroupe toutes les enseignes proposant des produits alimentaires à emporter ou en service de livraison

*Cindy Caps, Échevine du Commerce local*



Depuis cette pandémie, la vie dans notre centre public d'action sociale a beaucoup changé. Comme partout, nous y croisons moins de monde et, lorsque cela arrive, nous sommes plus attentifs aux regards et aux expressions.

Chaque travailleur, chaque bénéficiaire apprécie plus qu'à l'accoutumée l'importance des moments que nous avons l'occasion de partager « en présentiel ».

Ces moments d'échange étant très importants dans le domaine de l'action sociale, nous avons souhaité les conserver au maximum en permettant aux bénéficiaires et aux travailleurs sociaux de pouvoir se rencontrer dans des conditions optimales. C'est pourquoi plusieurs bureaux de permanences ont été aménagés afin de garantir la sécurité et la santé de tous.

Ainsi, le service social général, le service logement, le service énergie, la cellule job contacts, le service médiation de dettes fonctionnent maintenant sur rendez-vous. Nos activités de la maison de quartier sont arrêtées mais nous avons gardé le contact avec un feuillet d'activités que chacun reçoit chaque semaine ainsi que des initiatives de quartier. Nos cours Alpha, également interrompus, continuent par correspondance avec notre équipe.

L'épicerie sociale s'est réorganisée en fixant des rendez-vous mais continue ses distributions aux personnes inscrites ainsi que les tournées chez nos partenaires. Le service des aides familiales, des repas chauds et le mini bus fonctionnent de façon à garantir à la population les services et, parfois, la petite visite qu'ils attendent...

Concernant les aides sociales, la Covid19 a malheureusement impacté un public jusque-là inconnu dans notre centre, telles que des personnes qui ont perdu leur emploi ou qui ont subi temporairement une nette diminution de leur revenu,

... Nous sommes ainsi intervenus dans des aides plus ponctuelles, comme des aides alimentaires, des aides médico-pharmaceutiques; nous avons pu aider des étudiants ou des adultes en formation en leur fournissant le matériel informatique nécessaire à la continuité de leur scolarité. Nous pensons que ces aides permettront de réduire la fracture numérique qui s'aggravait de plus en plus.

Notre CPAS est à la disposition de tout le monde et il ne faut pas hésiter à franchir notre porte; je pense plus particulièrement aux indépendants, aux personnes fragilisées.

Nous avons les moyens de vous aider, nous avons une super équipe à votre écoute et à votre disposition.

N'oubliez pas qu'il s'agit d'une courte période dans notre vie et qu'elle ne doit pas définir notre futur.

Prenez bien soin de vous et des autres !

*Hélène Lombardo, Présidente*



## LE SERVICE D'AIDE FAMILIALE DU CPAS, UN SERVICE EN PREMIERE LIGNE

**« Les confinements donnent encore plus de sens à notre travail ! »**

Elles sont 25 au sein d'une équipe de terrain. Chaque jour, elles arpentent nos sept villages pour apporter une assistance, une aide, une présence aussi à leurs bénéficiaires. Parmi ceux-ci, des seniors, des isolés mais aussi des Oupeyens atteints de divers handicaps, physiques ou moraux et des familles qui vivent des situations parfois très compliquées. Le service d'aide-familiale du CPAS s'intègre dans l'accompagnement pluridisciplinaire (infirmiers, kinés, aide-ménagères) de ces personnes et malgré la pandémie, leur travail ne peut s'interrompre. Que du contraire même, cette situation créant d'autres soucis et aggravant parfois certaines situations dont celles des personnes isolées.

Comme nous tenions à donner la parole aux personnes de terrain, le service a mis en place une démarche à l'image de leur travail, c'est-à-dire très humaine, en désignant leur porte-parole. Les travailleuses ont ainsi décidé de celle qui nous, qui vous rendrait au mieux les réalités d'un quotidien que les mesures ne facilitent pas. Plus dans son élément lorsqu'elle va, comme ses collègues, aux domiciles des bénéficiaires, équipée de gants et de masque, Valérie nous a expliqué comment se passe leur travail ces derniers mois et l'importance de leurs passages chez nos concitoyens.

*« Comme d'autres corps de métier, notre travail ne peut se faire à distance. Nous sommes, je pense, en première ligne, comme*

*on dit, puisque nous entrons dans les maisons pour exécuter différentes tâches d'assistance aux personnes. Préparer et donner des repas, faire la toilette ou des soins non-infirmiers,*



les aider à être plus autonomes dans certaines tâches : ces choses ne peuvent être réalisées sans s'approcher ou sans toucher les personnes. Mais avec eux, nous mettons tout en œuvre pour respecter les gestes barrières ! » A ce propos, il est à signaler que depuis l'apparition du virus, les bénéficiaires du service d'aide sociale n'ont, semble-t-il, pas été touchés par ce dernier. C'est dire si nos aides-familiales en prennent soin.

« Vu la situation, nous ne prenons plus nos bénéficiaires en voiture pour des courses ou des démarches administratives. Nous ne pouvons en effet les sortir de chez eux que pour les soins hospitaliers et dans des conditions strictes (arrière de la voiture, désinfection des mains et de la voiture).

Dans les maisons, il ne nous est pas possible de garder les distances mais nous limitons les risques, poursuit Valérie. A ce niveau, il est vraiment dur de ne pas pouvoir échanger un câlin lorsqu'un moment de tristesse, une baisse de moral prend une personne. Nous essayons de combler cela par un échange réconfortant du regard et par les mots. Mais c'est dur... pour eux comme pour nous. Vous savez, la relation est étroite avec des personnes que l'on voit, selon les cas, jusque trois fois par jour. Eux aussi s'inquiètent souvent plus pour nous, nos collègues et nos proches que pour eux-mêmes. »

Mais comment ces personnes vivent-elles cette situation ? « Le coronavirus a donné plus de sens à notre travail. L'isolement et le fait de n'avoir comme seul info que les médias nous amènent souvent à devoir dédramatiser la situation « extérieure », à rassurer et à faire comprendre les mesures. Sans expliquer

tous les ressentis de nos bénéficiaires, je peux par exemple vous dire que pour certaines personnes atteintes de pathologie psychiatrique et de maladie mentale, la situation génère un stress excessif les amenant à ne plus oser mettre un pied dehors de peur du virus. »

Si elle complique leur travail quotidien, cette période a donné une dimension plus importante au service d'aide familiale. « Les bénéficiaires disent que si notre service n'existait pas, il faudrait l'inventer et nous sentons chaque jour ce que nous apportons à ces personnes. Nous nous sentons d'ailleurs encore plus attendues par elles, les voyant parfois attendre derrière la fenêtre. A notre départ, elles se réjouissent déjà de notre prochaine visite comme cette dame qui me disait l'autre jour « Avec Titi, (son canari) nous t'attendons mardi. » L'absence des familles et de contacts sociaux est très difficile, alors nous faisons le maximum pour apporter un peu d'échange, d'écoute et des relations humaines.

Les fêtes approchent et nos bénéficiaires aussi regrettent l'isolement forcé que nous partageons tous. Les plus isolés sont parfois moins touchés mais c'est surtout parce qu'ils ont un peu moins l'habitude, ce qui est triste également, de passer les fêtes en familles ou entre amis. »

Nul doute que le service d'aide familiale continuera, malgré les mesures, à prendre soin, à accompagner, à assister chaque bénéficiaire oupeyen dont il s'occupe tout en leur apportant une présence, du réconfort et un lien social indispensable.

## ◆ RACYNES AUSSI S'ADAPTE ET LANCE LA « RACYNES MOBILE » !

Pour faire face à l'isolement social engendré par le confinement, Racynes, partenaire du service "Plan de Cohésion sociale" de la Commune, a décidé de lancer la "Racynes Mobile". En effet, les citoyens fréquentant chaque semaine le site haccourtois, mais aussi de nombreuses personnes isolées, vivent mal ces confinements. Les objectifs de ce nouveau projet sont de faire face économiquement à la crise sanitaire mais, également, de maintenir du lien social avec ces personnes isolées.

Les bénévoles et l'équipe de Racynes préparent ainsi des repas sains et de saison (soupes, quiches, omelettes, pâtes, ...) au prix démocratique d'1 euro. Ils sont ensuite distribués par deux travailleurs sociaux dans notre commune le jeudi aux heures et aux endroits suivants : de 13h30 à 14h15, devant l'église d'Oupeye, de 14h30 à 15h, devant la bibliothèque de Vivegnis, de 15h30 à 16h15, cité Kennedy à Haccourt.



Cette distribution est en effet l'occasion de rester en contact avec les personnes accompagnées par Racynes mais aussi de rencontrer d'autres isolés. Les travailleurs peuvent discuter avec les citoyens et les orienter lorsqu'ils ont des demandes ou des difficultés liées à cette période particulière. Les gestes barrières sont évidemment respectés.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la responsable, Caroline Lallemand au 0499/13.16.10

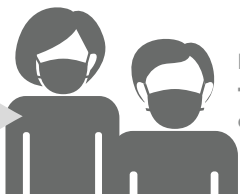
### ORDINATEURS À DONNER

Afin d'aider les élèves, étudiant(e)s, stagiaires en formation, Racynes a remis en état une série de PC et propose de les donner. Deux solutions possibles :

- des tours Dell icore3 + clavier + souris + écran. C'est le matériel le plus performant que nous avons, Windows 10 est installé; ATTENTION : ces PC sont sans webcam; Racynes peut vous fournir une webcam pour 15 €.

- des portables acer sur lesquels nous avons installé linux; ATTENTION : ces PC se connectent à internet via un câble, sinon il faut une clé wifi (prix entre 10 € et 20 €).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Nareisha au 0494/42.44.45





## ◆ ON BRICOLE ! 4 IDÉES CRÉATIVES À RÉALISER EN FAMILLE

Génération Future vous propose quelques bricolages pour passer d'agréables moments pendant les fêtes de fin d'année. Merci à tous les animateurs pour leur investissement tout au long de la crise sanitaire et pour leur implication au profit de vos enfants.

Bon amusement !

### DÉCORATIONS DE FÊTES

#### ... un mobile "nature" !

Pour réaliser ce beau bricolage, vous avez besoin : d'un morceau de bois de 45 cm, de ficelle de couleur blanche, de 2 pommes de pin, de 6 rondelles d'orange séchées, de 2 étoiles découpées dans du carton, de feuilles de papier de magazines pour recouvrir les étoiles de lettrage, de 3 morceaux de bois de 6 cm de long, de 3 boutons en bois ou 3 rondelles de bois de 2.5 cm de diamètre, d'une forme de sapin.

Percez les différentes formes et assemblez celles-ci en suivant le modèle «photo», guirlande par guirlande. Espacez chaque guirlande de 7 cm et nouez-les au support principal (morceau de bois de 45 cm). De part et d'autre du support, placez la ficelle pour pouvoir suspendre ce beau mobile



#### ... un sapin pour la table !

Pour réaliser ce sapin de Noël, il vous faut : un modèle de sapin, du carton, des pâtes de formes diverses (cf. photo), du carton jaune, de la peinture acrylique (verte, rouge et blanche), de la colle blanche.

Réalisez le sapin à l'aide d'un modèle repris sur internet ou imaginez-le ! Choisissez la taille que vous souhaitez et reproduisez celui-ci sur du carton.

Reproduisez l'opération autant de fois que vous le souhaitez.

Placez les diverses pâtes dans des bols. Sélectionnez-les et placez-les sur le modèle du sapin afin de voir la quantité dont vous avez besoin. Prenez une photo.

Préparez vos peintures et pinceaux ainsi qu'un support (set de table en matière plastique) pour déposer vos pâtes peintes.

Une fois la peinture séchée, regardez la photo et collez les pâtes une à une. Laissez sécher. Reproduisez le processus autant de fois que vous le souhaitez.

Ces sapins seront une décoration parfaite pour décorer votre table de fêtes.



### CADEAUX D'ARTISTES

#### ... un bouquet coloré !

Pour réaliser ce bricolage, vous aurez besoin : d'une feuille cartonnée blanche A3, de 3 grandes fourchettes, d'un pinceau, de peinture acrylique verte, rouge ou rose et orange, de 3 grandes assiettes creuses dans lesquelles vous placerez la peinture.

Prenez une fourchette, trempez-la dans la peinture orange, imprimez l'empreinte de la fourchette sur la feuille à différents endroits. Retrempez la fourchette si nécessaire. Remplacez la fourchette dans l'assiette. Prenez une autre fourchette et répétez l'opération.

Laissez sécher. Si l'enfant est jeune, laissez sécher à chaque étape afin de ne faire aucune tache.

Pour terminer, prenez le pinceau enduit de peinture verte et peignez les tiges et les feuilles.

Vous pouvez décorer les bordures avec du papier collant uni (doré ou argenté)...



#### ... une toile "hibou" à personnaliser !

Pour réaliser ce bricolage, vous aurez besoin : d'une toile carrée (25X25), d'un papier cartonné carré imprimé de couleur bleue ou rose... ou de peinture acrylique pour réaliser le fond (couleur au choix), du gabarit du hibou, de bouchons de liège, de carton blanc, d'un cutter, de colle blanche, d'un marqueur noir.

Mesurez et découpez la feuille cartonnée à la dimension de la toile ou peignez la toile avec la peinture acrylique de votre choix. Réalisez le gabarit du hibou en carton. Une fois le fond sec, reproduisez la forme du hibou. Dessinez les yeux et le bec. Peignez le blanc des yeux et le bec (cf. photo).

Découpez prudemment les bouchons de liège au cutter ou à la scie (lame fine).

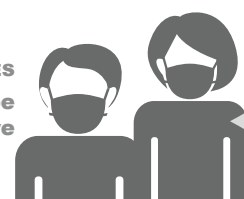
Collez les morceaux de bouchons sur la forme du hibou. Laissez sécher.

Notez un petit message sur la toile à offrir...



PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES

Toutes les mesures sanitaires sur [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)  
ou sur la page Facebook – Commune d'Oupeye



## ◆ BOUQUETTE OU BOÛKETE ? RECETTE ET TRADITIONS

Selon le dictionnaire wallon DTW-Motif walon-français (<https://dtw.walon.org/>), voici l'origine du mot désignant ces délicieuses crêpes typiques de notre région liégeoise.

**Boûkete** (n. f.)

- 1. blé sarrasin, blé noir (*Fagopyrum esculentum*). *semer del ---; del farene di ---*
- 2. farine de sarrasin. *fé des restons avou del ---*.
- 3. crêpe faite avec cette farine, frite à la poêle avec du beurre ou de l'huile. On ajoute souvent à la pâte des raisins de Corinthe ou des ronds de pomme ; on les mange chaudes, saupoudrées de sucre, ou froides, garnies de sirop ; mets consacré du réveillon de Noël.

Le temps passant, l'orthographe a évolué et nous utilisons plutôt aujourd'hui le mot "bouquette".

Il est évident que chaque famille, ou presque, pense détenir la VRAIE recette, héritée de sa Maman ou sa Bobonne !

C'est pourquoi, nous vous proposons une recette de base très simple et nous vous laissons le plaisir de l'adapter à votre goût.

### RECETTE

**Ingrédients : 4 Pers.**

- 250 g de farine pâtisnière
- 250 g de farine de sarrasin
- 4 œufs
- 1/4l de lait
- 1/4l d'eau
- 10 g de levure délayée dans un peu de lait tiède
- raisins secs
- rhum
- beurre ou saindoux

**Préparation :** 15' – Cuisson : 10' – Repos : 3h

- Faites tremper les raisins dans du rhum.
- Faites une fontaine avec les farines et mélangez-y la levure délayée, le lait et l'eau ainsi que les œufs.

- Battez le tout pour faire une pâte coulante.
- Laissez reposer 3 heures.
- Introduisez les raisins. Faites-les cuire avec si possible un peu de saindoux ou de margarine.

Servir aussitôt avec du sucre ou de la cassonade.

Les bouquettes se conservent bien dans un endroit frais pendant plusieurs jours; elles peuvent donc être préparées à l'avance.

### TRADITIONS

La préparation s'accompagne parfois de pratiques superstitieuses telles que :

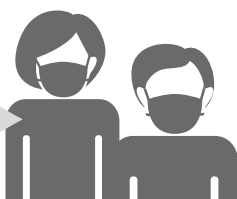
- tenir une pièce, dans la main libre, lorsque l'on fait sauter la bouquette pour la retourner. Si elle se retourne correctement dans la poêle, c'est le signe de la prospérité pour une année;
- pour les jeunes filles en âge de se marier, faire sauter six fois la bouquette sans la laisser tomber; ce qui devait garantir la rencontre du fiancé idéal dans l'année;
- garder une bouquette pour un mendiant qui passerait par là; si personne ne venait la réclamer, la jeter sur une armoire, pour éloigner la misère ou la conserver dans une armoire pour que les prochaines récoltes soient abondantes.

Enfin, méfiez-vous de la bouquette "emmacralée", celle pour laquelle le cuistot aura pris un malin plaisir à y mettre du fil blanc lors de la cuisson !!

Bon appétit à tous !



## ◆ JEU DES 7 ERREURS



## Joyeux Noël et Bonne année. Et si on le disait en wallon ?

Les fêtes sont par essence le moment de se souvenir et de faire vivre les traditions. Alors, à l'occasion des réveillons et congés que nous vivrons malheureusement sans toutes les réjouissances habituelles, nous vous proposons de passer un moment agréable en (re)découvrant quelques expressions et une liste de mots « de saison » en wallon. N'hésitez pas à inviter les enfants et petits-enfants à se joindre à vous. Bon amusement !

### Quelques expressions :

 Bone annêye, ine bêle frisse dorêye. On l'a mérité après l'måle annêye qui tot l'monde a passé !

 Djoyeux Noyé a turtos. Bone annêye a tot les ci qu'on z'inme.

 Nos esperans qui l'annêye 2021 nos apwète des bones nouvelles di djanvi à decimbe.

 Ine bonne sante è totes sôres di boneûrs.

 On bê sapin plin d'bèles lounmires.

 Ine bone boteye po ataker.

 Pourru qu'li bouquète ni senye nin èmacralêye.

### Et si on « disait » quelques mots de saison...

**Noël : Noyé**

**La nuit ou la veillée de Noël : li nit' dè Noyé**

**Boire : beûre**

**De l'eau : di l'êwe**

**Du boudin noir : del neûre tripe**

**Des huitres : des plates-mosses**

**Un cochon : on pourcè**

**Du chocolat : dè tchôcolât**

**Du foie gras : dè cràs feûte**

**Du fromage : dè froumadje**

**Des pommes de terre : dès cromptîres**

**Mes braves gens : mès brâvès djins**

**Rassembler : rassonler**

**Notre famille : nosse famille**

**Un gâteau : on wastè**

**Les repas : les eûrêyes**

**Le bonheur : li boneûr**

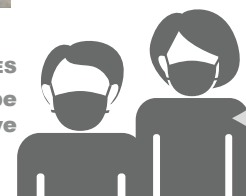
**J'ai bien mangé : dj'a bin magnî**

**La nouvelle année : li novèl an**

**Les étrennes : les strêmes**



Amusez-vous à chercher les 7 différences entre ces deux photographies. Vous ne les trouvez pas ? Consultez le site internet de la Commune ([www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)) : la solution sera mise en ligne début janvier.



### UN MÊME QUOTIDIEN POUR LES DIRECTIONS DES ÉCOLES LIBRES ET COMMUNALES

#### **Derrière les barrières, on s'adapte et on veille à maintenir un enseignement de qualité !**

Dans un écho spécial parlant du lien, de la couleur, de la vie de ces Oupeyens qui prennent soin d'eux et des autres, impossible de ne pas parler des enfants, de nos enfants et d'un des piliers essentiels de leur évolution : leurs écoles.

Depuis la rentrée scolaire, mesures obligent, les parents ne sont plus autorisés à entrer dans les enceintes des écoles primaires, hormis en maternelle. Un changement de quotidien parmi tous ceux que nous vivons tous chaque jour. De l'autre côté des barrières, les écoles aussi ont changé et se sont adaptées pour continuer à remplir leur rôle auprès des enfants.

Pour nous parler de l'envers du décor et de la vie de ces écrans où les jeunes Oupéyens grandissent à tous les niveaux, nous avons interrogé les directions des écoles communales et libres qui s'expriment ensemble à propos d'une situation exceptionnelle qui les atteint tous de la même manière dans les mesures à prendre comme le rôle éducatif à remplir.

#### **Comment se sont passés les premiers mois de cette année scolaire particulière ? Comment s'organisent vos écoles derrière ces barrières où s'arrêtent les parents...**

*Nous avons été contraints de limiter un maximum l'accès des parents à nos implantations. Seuls les tout petits peuvent être accompagnés à la porte de leur classe.*

*Les enseignants réservent un accueil chaleureux et personnalisé à chaque enfant, que ce soit à la barrière, à l'entrée du couloir ou à la porte de la classe.*

*Chacun s'y est bien adapté et il est agréable pour nous de voir que la plupart des parents se montrent très compréhensifs et veillent au respect des mesures mises en place.*

*Divers canaux de communication sont utilisés afin de maintenir le lien avec les familles : mails, courriers dans les mallettes des enfants, Facebook...*

#### **Partagez-vous des anecdotes, des situations cocasses ou humaines vécues dans cette période ?**

*Le lavage des mains est devenu un rituel bien ancré à un tel point qu'un petit s'est déjà présenté à l'institutrice, mains tendues en attendant le gel hydroalcoolique alors qu'il avait toujours ses gants...*

*Nous assistons également souvent à des scènes attendrissantes où les enfants des classes primaires aident les plus jeunes à atteindre l'évier pour se laver les mains, utiliser les "pousses-mousse" ou encore leur montrent les gestes barrières.*

*Le port obligatoire du masque peut aussi amener des situations cocasses. Il arrive ainsi parfois que les élèves confondent certains de leurs professeurs.*

*Les petits donnent aussi leur avis sur le "look" des masques. Ils n'hésitent pas à faire savoir si certains sont à leur goût et d'autres non.*

#### **Comment envisagez-vous la suite d'une année scolaire « différente » et la continuité pédagogique dans ces conditions très difficiles ?**

*Nous espérons, comme tout un chacun, une évolution positive de la situation sanitaire. Si de nouvelles règles devaient être édictées, comme depuis le début de la crise, nous aviserons dans toutes nos implantations et ce en étroite collaboration avec tous les services compétents.*

*Grâce à la motivation, aux compétences et à la capacité d'adaptation de nos équipes éducatives, nous mettons tout en œuvre pour assurer le meilleur enseignement aux petits Oupéyens malgré cette situation exceptionnelle et les mesures qui en découlent.*

## ◆ MALGRÉ LES MESURES, LA CENTRALE DE LA MOBILITÉ ROULE

### **« La durée limitée des courses est un souci pour les seniors... »**

La reprise du travail dans des conditions normales (si ce n'est le port du masque) n'aura duré qu'un bon mois pour le bus de la mobilité. En effet, en octobre, la deuxième vague a marqué le retour des mesures parmi lesquelles la limitation à 5 utilisateurs et la condamnation de sièges pour respecter les distances.

Mais ce bus, assurant un précieux service local à la demande, reste essentiel pour certains, surtout parmi les seniors, élargissant même, dans ces mois d'isolement, sa mission première, en devenant le seul lieu d'échanges pour des Oupeyens confinés le reste du temps, comme l'explique Fabienne, coordinatrice et conductrice du bus : « La pose de plexi autour du siège du conducteur est d'ailleurs un point noir car s'il est utile pour éviter la propagation du virus, il complique les échanges avec nos « clients » qui sont majoritairement des habitués de la Centrale. Nous en avons perdu temporairement, entre autres parce que leurs enfants, leurs familles leur demandent d'éviter les déplacements et les risques. Nous avons également constaté que certains ne se déplacent plus grâce à "l'aide aux courses" organisée par la Commune avec l'aide de bénévoles. De nombreuses activités étant interdites (coiffeurs, certains soins, les activités sportives



et culturelles ou les visites en maisons de repos), beaucoup de déplacements ne sont plus utiles. Nous transportons donc principalement les seniors devant faire des courses ou des démarches essentielles. »

Si davantage d'utilisateurs ont évité de faire appel au bus lors de la première vague, la centrale constate une baisse moins forte au 2e confinement. Les mesures, elles, sont toujours les mêmes : gel hydro-alcoolique, port de gants par les chauffeurs et désinfection régulière. Mais les gestes barrière ne sont pas tous possibles : « Il ne nous est pas possible d'éviter les contacts avec les clients car nous les aidons à monter et nous portons parfois leurs courses. Au-delà de ces prestations, nous sentons évidemment que ces personnes ont besoin de parler, de s'informer, s'inquiètent pour nous ou pour leurs connaissances. Ils acceptent probablement assez bien les mesures même s'il y en a une qui les dérange particulièrement. Pour des personnes d'un certain âge, 30 minutes pour faire les courses, c'est vraiment trop peu et ça, ça les ennuie beaucoup. »

Certains sont parfois enclins à faire des déplacements moins

utiles parce qu'il s'agit de leurs rares sorties. « Le bus joue un rôle dans la lutte contre l'isolement et le maintien d'une vie sociale pour de nombreuses personnes, poursuit Fabienne. Il peut parfois arriver qu'une personne effectue un ou deux déplacements moins essentiels. Mais tant que cela n'empêche pas un client de bénéficier de notre service, il faut voir le plaisir que cela leur apporte... Mais il nous arrive de les raisonner, d'abord pour leur santé, en leur demandant de limiter les sorties. Nous comprenons que ça devient long pour eux comme pour tout le monde. »

Malgré l'une ou l'autre quarantaine, le bus maintient un service essentiel pour de nombreuses personnes. « Pour les mois qui viennent, avec ou sans mesures, nous continuerons à permettre à ces personnes de se déplacer quand elles en ont besoin. C'est agréable pour nous aussi de voir le plaisir qu'elles ont de partager le temps de ces trajets et d'avoir ces petites opportunités d'échanges et de discussion qui préservent une vie sociale malgré l'isolement ! »

## ◆ SPORTS

### BOUGER, C'EST BON POUR LE MORAL !

On le sait, l'heure est à rester chez soi. Pour autant si le confinement est de rigueur, il n'est pas question de tourner en rond. Pour garder la forme (et le moral), on transforme les gestes du quotidien en une véritable routine sportive.

Exercices faciles à l'aide des objets du quotidien (bouteilles d'eau, escaliers, chaise etc.), applications de fitness, chaînes Youtube, vidéos sur les comptes Instagram de nombreux coachs de stars... Il existe mille et une façons de pratiquer une activité physique chez soi. Alors, après avoir enfilé sa tenue de sport et poussé ses meubles, il ne nous reste plus qu'à trouver la meilleure option et s'armer de bonne volonté. Comme à la salle de sport, on n'oublie pas de bien s'échauffer, de s'hydrater et de s'étirer après la séance. Bon amusement et prenez soin de vous !

#### Petit tour d'horizon des possibilités :

##### 1. Monter ses escaliers

Une petite pause sport lors du télétravail ? On se dirige vers ses escaliers. Monter et descendre les escaliers ne font pas travailler les mêmes muscles, alors on en profite pour se concocter une routine sportive complète. Cet exercice aide à tonifier nos fesses, les muscles de nos jambes mais aussi à réduire la cellulite.



##### 2. L'exercice de la chaise

La chaise est un exercice de gainage qui travaille les cuisses et notamment les quadriceps dans une position statique. Pour faire la chaise, la seule chose dont vous avez besoin, c'est d'un mur.



Choisissez le plus beau de votre domicile et définissez un objectif de temps. Collez votre dos bien droit et descendez vos jambes jusqu'à former un angle droit. Portez le regard loin devant vous et gainez vos abdos. Maintenant, il ne vous reste plus qu'à tenir bon !

##### 3. Le gainage superman

Vous avez l'âme d'un super-héros ? Essayez donc le gainage superman !

Cet exercice, régulièrement conseillé par les kinésithérapeutes, est très utile pour renforcer les lombaires et le dos. Pour cet exercice, rien de plus simple : couchez-vous à plat ventre, bras et jambes tendus comme si vous voliez dans les airs. Décollez ensuite votre torse du sol tout en levant vos jambes. Contractez vos fessiers et redescendez lentement. N'oubliez pas de respirer calmement et profondément pendant tout l'exercice !



##### 4. Pour des avant-bras musclés

Il suffit de tordre du linge. Oui, on sait que c'est bizarre. Non, on ne se moque pas de vous : c'est ce qui marche le mieux. Alors prenez un linge ou une serviette et mettez vos mains à chaque extrémité du linge. Prêt ? Tordez !

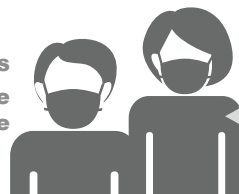


### RÉOUVERTURE DE LA PISCINE LE 5 JANVIER PROCHAIN.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions possibles, des tests relatifs à la qualité de l'eau ont été réalisés au mois de décembre. Nous vous rappelons que réouverture de la

piscine de Haccourt au public est prévue le mardi 5 janvier.

Irwin Guckel, Échevin des Sports



## ◆ CROIX-ROUGE : APPEL À LA POPULATION POUR FAIRE REMONTER LES STOCKS DE SANG

Suite aux nouvelles mesures prises par le gouvernement pour faire face à la deuxième vague COVID, de nombreuses entreprises et écoles ont annulé chaque jour leur collecte. Cette situation empêche également de nombreux·ses donneur·ses de se déplacer vers leurs structures et diminue fortement les prévisions, même les plus optimistes.

Conséquence de tout cela ? Le niveau actuel de globules rouges est préoccupant et ne permet pas d'envisager un retour à la normale dans les semaines à venir.

La Croix-Rouge lance donc un appel à la population pour qu'elle vienne donner son sang sans tarder et ce, dans le but de gérer sereinement l'approvisionnement des hôpitaux dans les semaines à venir.

N'hésitez pas à vous rendre :

**SUR RENDEZ-VOUS** dans un centre de prélèvement de la Croix-Rouge ([www.donneurdesang.be](http://www.donneurdesang.be))

**SANS RENDEZ-VOUS** aux prochaines collectes qui auront lieu à :

- **Haccourt, le mercredi 13 janvier de 17h à 19h30 au cercle Saint Hubert, place Communale,**
- **Hermée, le jeudi 14 janvier de 17h30 à 19h30 à l'école communale, rue du Ponçay, 2.**

VOUS ÊTES GUÉRI·E DE LA COVID ?

Vous pouvez aider les malades encore hospitalisé·es en donnant votre plasma chargé d'anticorps et appelé "plasma convalescent". Deux études sont actuellement en cours. Leur objectif ? Démontrer que ce traitement peut grandement améliorer l'état de santé et/le taux de survie de patients gravement atteints.



Puis-je donner mon plasma ? Vous pourriez nous aider si :

- vous êtes guéri·e depuis au moins 17 jours; le jour du don, vous ne présentez plus aucun symptôme ET avez terminé votre traitement éventuel depuis au moins 17 jours,
- vous avez été testé·e positif·ve; le diagnostic doit avoir été confirmé par un test de laboratoire (test nasopharyngé ou sérologie) ou par radiologie.
- vous n'avez jamais été enceinte ou reçu de transfusion; la grossesse et la transfusion peuvent engendrer la production d'anticorps spécifiques qui risquent de provoquer des réactions transfusionnelles dangereuses pour la santé, déjà précaire, du·de la patient·e COVID.

Toutes les infos sur : [www.plasmacovid19.be/fr](http://www.plasmacovid19.be/fr)

## ◆ SCOUTS DE HERMÉE

À l'initiative des Pio's 008BM, l'(h)a(pi)rmoire, une armoire solidaire, est mise en place depuis le 5 décembre à côté du Refuge d'Aaz, rue du Curé Gonissen. Cette armoire est accessible à tous 24h/24, autant pour les personnes

connaissant des difficultés que pour celles qui veulent aider à leur échelle en déposant des denrées non périssables ou des produits de soin de 1ère nécessité. Infos : [www.facebook.com/Pios008bm](http://www.facebook.com/Pios008bm)

### BIBLIOBUS PROVINCIAL (port du masque obligatoire)


- Haccourt : parking du Delhaize  
Le mercredi 23/12 de 10h30 à 11h (horaire vacances)  
Les mercredis 13 et 27/01 de 14h30 à 15h
- Haccourt : rue des Ecoles, 4 de 9h35 à 10h25
- Houtain : voie du Puits, 13 de 14h45 à 15h30  
Les lundis 4 et 18/01/2021

## ◆ NOUVEAUX ACTEURS ÉCONOMIQUES\*

### BE BEAUTY BY NESS

Institut de beauté et Centre de formation en esthétique- fournisseur-vente en ligne  
Rue Jean-Marie Clerdin 1 Haccourt  
0493/521.108

[info@bebeautybyness.com](mailto:info@bebeautybyness.com)  
[www.bebeautybyness.com](http://www.bebeautybyness.com)

 Be Beauty By Ness

### Bastien STOCLET

Kinésithérapeute  
Rue Neuve 17/11 Hermée  
0476/747.119  
[bastienstoclet2@gmail.com](mailto:bastienstoclet2@gmail.com)

### ATELIER 4684

Garnissage de sièges & Abat-jours  
Rue du Canal 18 Haccourt  
0496/680.420

[www.atelier4684.be](http://www.atelier4684.be)

Également ateliers déco : garnissage de sièges - abat-jours - patine sur meuble

### Docteur Yves LEBRUN

Gynécologue-Obstétricien (Chirurgie - Infertilité)  
Centre Médical de Haccourt, avenue Reine Elisabeth,  
26/16 Haccourt 04/223.25.53  
[www.centremedicalhaccourt.be](http://www.centremedicalhaccourt.be)  
[www.gynecologue-yves-lebrun.be](http://www.gynecologue-yves-lebrun.be)

\* Les nouveaux acteurs économiques sont invités à nous signaler les divers renseignements concernant leur activité (compétence, adresse, numéro de tél., horaire,...). Nous nous ferons un plaisir de les faire paraître dans l'Echo d'Oupeye.



# OU PE YE

## ECHEVINAT DE LA CULTURE ASBL CHÂTEAU D'OUPEYE

Un communiqué de l' Echevin de la Culture, Irwin Guckel et du Président de l'ASBL Château d'Oupeye, Xavier Hannecart.

Mesdames, Messieurs, cher(e)s ami(e)s et fidèle public du Marché de Noël au Château,

Comme la plupart des événements culturels et festifs organisés sur le territoire de notre commune, -et à l'instar des autres communes belges- le traditionnel Marché de Noël au Château, le 2e W.E. de décembre n'aura pas lieu.

Chacun comprendra les raisons de cette décision en cette période où la prudence reste plus que jamais de rigueur. Cette annulation, soyez-en sûr, sera l'occasion pour les organisateurs de réfléchir au futur de cette manifestation et de faire en sorte que la prochaine édition soit plus lumineuse et festive encore que toutes celles déjà organisées par le passé !

En attendant et pour vous faire revivre en images quelques temps forts de cette manifestation, rendez-vous sur notre page Facebook « Le Château d'Oupeye ASBL » pour un reportage composé de photos puisées dans notre grande boîte aux souvenirs....

Programmation janvier sous réserve des conditions du CNS

DIMANCHE DES P'TITS LOUPS le 24/1 à 15h

« Le Pays des objets perdus »

Spectacle de comédiens et marionnettes par la compagnie des Etoiles. Pour enfants à partir de 2,5 ans.

RESERVATIONS OBLIGATOIRES au 04/267.06.21 ou 04/267.06.20 - P.A.F. : Adultes : 5 €, enfants : 4€, Art 27 : 1.25 €




CHÂTEAU  
D'OUPEYE

Contact et renseignements:  
Echevinat de la Culture, rue des Ecoles, 4 - 4684 Haccourt. Tél: 04/267.06.20.  
Site : [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be) Facebook : Le Château d'Oupeye asbl

## ◆ UN PUZZLE DANS LA HOTTE DU PÈRE NOËL

Avec le confinement, ce passe-temps ludique et efficace est revenu à la mode et il est un cadeau idéal pour cette fin d'année. Le puzzle du Château d'Oupeye est toujours en vente à l'accueil de l'administration communale de Haccourt, rue des Ecoles, 4 au prix de 15 euros. Dans les circonstances actuelles, il vous

est demandé de vous munir du montant exact en cash pour procéder à l'achat.



Heures d'ouverture de  
votre Administration communale

Tous les matins de 8h30 à 12h00  
Les services Population, Etat civil  
et Police administrative sont également accessibles  
le lundi de 17h à 19h et le mercredi de 13h30 à 15h30

Uniquement sur rendez-vous

Tél : 04/267.06.33 – SMS : 0499/926.976 – [population@oupeye.be](mailto:population@oupeye.be)

Les services de l'Urbanisme, du Logement et de l'Environnement  
reçoivent également sur rendez-vous.

Urbanisme : 04/267.07.31 – Logement : 04/267.07.45  
Environnement : 04/267.06.42

Administration communale d'Oupeye • Rue des Ecoles, 4  
4684 Oupeye • Haccourt  
Tél : +32 (0)4 267 06 00 • Fax : +32 (0)4 267 06 01 • [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)

L'ECHO  
d'  
OU  
PE  
YE

Editeur responsable :  
Serge FILLOT, Bourgmestre  
Rue des Ecoles, 4  
4684 Oupeye - Haccourt

Dépôt : bureau d'Oupeye

Mise en page et impression :  
ExcellePrint - Stavelot

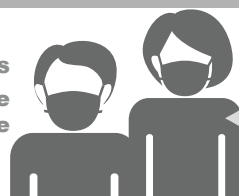
Imprimé sur papier écologique

AVIS À NOS ANNONCEURS

Nous prions nos annonceurs désireux de voir publier leurs programmes d'activités pour le mois de février 2021, de faire parvenir leurs projets de textes à l'attention de M. Raphaël Hensenne, service des Relations publiques, rue des Ecoles, 4 - 4684 Haccourt - Tél : 04/267 07 06 – [echo@oupeye.be](mailto:echo@oupeye.be) pour le mardi 12 janvier dernier délai.

Merci de synthétiser vos textes AU MAXIMUM.

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES  
Toutes les mesures sanitaires sur [www.oupeye.be](http://www.oupeye.be)  
ou sur la page Facebook – Commune d'Oupeye



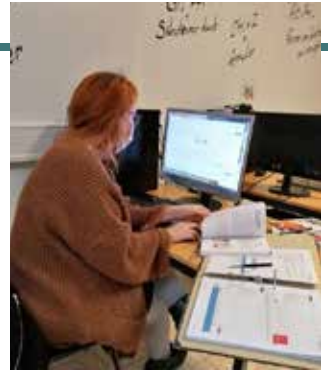
## ◆ ESPACE « ÉTUDIANT » A LA CYBERTHÈQUE !

Depuis le début de la crise sanitaire, de nombreux étudiants ont recours plus régulièrement aux outils informatiques mais aussi à des endroits calmes propices à l'étude. Afin de les soutenir dans leur travail scolaire, la Commune met gratuitement à leur disposition un espace informatique (ordinateur, imprimante, wifi et assistance) au sein de notre bibliothèque, rue du Roi Albert 194 à Oupeye.

Pour en bénéficier, tout étudiant doit réserver une plage horaire par téléphone au 04/267.07.71 ou par mail

bibliothequecommunale@oupeye.be.  
Les mesures sanitaires restent bien sûr d'application.

Cindy Caps,  
Échevine de la Jeunesse  
Irwin Guckel,  
Échevin de la Culture  
et de l'Enseignement



OUPEYE BIBLOUPE BIBLIOTHÈQUES D'OUPEYE

## Les coups de coeur des bibliothécaires : une sélection de livres et jeux pour vous divertir et vous informer

### ☆ Romans pour adultes :

- ~ Lucinda Riley : *Les sept soeurs* (série - 7 volumes)
- ~ Stéfan Platteau : *Le sentier des astres. Vol. 1. Manesh*
- ~ Olivia Ruiz : *La commode aux tiroirs de couleurs*
- ~ Carole Martinez : *Les roses fauves*



- ~ Eri de Luca : *Impossible*
- ~ Pete Fromm : *Indian Creek*
- ~ Stacey Halls : *Sorcières de Pendle*



### ☆ Bandes dessinées :

- ~ Reinhard Kleist : *Johnny Cash* (roman graphique)
- ~ Bollee/Alcante/Rodier : *La bombe* (roman graphique)
- ~ Corbeyran/Expé : *Châteaux de Bordeaux* (série)
- ~ Delen/Dorison : *Le château des animaux. Vol. 1 Miss Bengalore*



### ☆ Des jeux :

- ~ *The crew* : Chez Cosmos. A partir de 12 ans
- ~ *Just one* : Ed Repos production. A partir de 8 ans
- ~ *Second chance* : Ed Act in games. A partir de 8 ans



### ☆ Pour les jeunes :

- ~ Yuleiko Noritake : *Forêt des frères* (album)
- ~ Alice Brière-Haquet : *A quoi rêve un pissenlit* (album)
- ~ Arthur Motté : *Mon petit potager bio sur 15 m²*
- ~ JR : *Les rides*
- ~ Marie Pavlenko : *Et le désert disparaîtra* (ados)

- ~ Carole Trebor : *Gromislav le géant qui couvrait la terre*



- ~ Isabelle Huiban : *Slow. 50 idées et activités pour une enfance au naturel*



### ☆ Des documents :

- ~ Uncia Despret : *Habiter en oiseau*
- ~ Emile Meurice : *Evoye. Apprendre le wallon liégeois en s'amusant*
- ~ Rachid Benzine : *Lettres à Nour*

Rue du Roi Albert, 194. Tél: 04/267.07.71. E-mail : bibliothequecommunale@oupeye.be.  
Programme complet sur demande ou sur [www.oupeye.eu/bibloupe](http://www.oupeye.eu/bibloupe)

**Durant la période des fêtes de fin d'année, les horaires seront modifiés.**

**Consultez le site internet et la page Facebook**

**Les bibliothèques seront fermées du 31/12 au 16/1/21**

pour installation d'un nouveau logiciel de gestion dans toutes les bibliothèques de la Province.

