

1. La piscine

Piscine de Haccourt – Le centre sportif local Joseph Stainier – Régie Communale Autonome

Lieu : rue de Tongres, 59 à 4684 HACCOURT (OUPEYE)

Tél. : 04 374 07 23 (bureau) – 04 379 25 39 (cafétéria) – piscine@oupeye.be

- **Cours de natation – Ecole de natation**



Nos maîtres-nageurs dispensent des leçons de natation aux enfants toute l'année du mardi au vendredi de 16h15 à 19h (école de natation).

► différents groupes de niveaux (CEReKi, Groupe 1 – 2 – 3 -4).

Abonnements pour l'Ecole de natation = 75€ par enfant par cycle

PAS DE REMBOURSEMENT EN CAS D'ABSENCE DE L'ENFANT OU DU MONITEUR.

Si une séance devait être annulée pour travaux, règles sanitaires ou absence du moniteur, nous tenterons dans la mesure du possible de proposer une séance de rattrapage durant les congés scolaires.

Aucune obligation dans le chef de la RCA et pas de réclamation possible.

Année scolaire 2021 - 2022

1^{er} cycle : du 15 septembre au 10 décembre 2021

2^{ème} cycle : du 10 janvier au 25 mars 2022

3^{ème} cycle : du 28 mars au 17 juin 2022

Année scolaire 2022 – 2023

1^{er} cycle : du 19 septembre 2022 au 9 décembre 2022

2^{ème} cycle : du 9 janvier 2023 au 31 mars 2023



Inscriptions et renseignements : Présentez-vous à l'accueil de notre piscine durant les heures d'ouvertures ou par téléphone au 04/3740723.

- **Parcours CEReKi pour les tout-petits**



PARCOURS CEReKi À HACCOURT

Méthode CEReKi = (Centre d'Etude et de Recherche en Kinanthropologie) est une nouveauté à la piscine Communale de Haccourt. C'est le fruit d'un partenariat avec l'Université de Liège qui s'attache à l'éducation motrice des tout-petits. La méthode a construit sa réputation sur la qualité des activités organisées pour les enfants d'âge préscolaire.

Les activités originales proposées aux enfants sont le résultat de nombreuses années d'expérience et de réflexion. Son succès s'explique, d'une part, sur le souci du développement psychomoteur harmonieux de l'enfant et d'autre part sur des installations, du matériel de qualité et des moniteurs formés à la méthode CEReKi.



Public ? Enfant de 2 à 6 ans (l'enfant ne doit plus porter de langes)

Quand ? Tous les samedis de 13h00 à 15h00

Tarif ? Entrée piscine + supplément de 4€ par enfant (achat bracelets CEReKi)

Monitrice brevetée chargé de l'encadrement: Manon FIEVET

L'enfant doit obligatoirement être accompagné d'un parent dans l'eau

(maximum 2 enfants pour 1 adulte)

NB : Le moniteur a reçu comme consigne de n'accepter dans le parcours que les enfants ayant un accès CEReKi (bracelets de couleurs).

Le parcours est limité à 15 enfants à la fois.

LES 5 REGLES D'OR	
LE PARENT	L'ENFANT
Accompagner obligatoirement l'enfant dans l'eau (BONNET OBLIGATOIRE)	Présenter son bracelet CEReKi au moniteur avant de pénétrer à l'eau
Respecter les consignes/directives du moniteur et du maître-nageur	Ecouter et respecter les consignes/directives du moniteur et du maître-nageur
Se placer au centre du parcours à moins d'1 mètre de son enfant : Ne jamais tourner le dos à votre enfant. Il ne doit en aucun cas échapper à votre surveillance (y compris hors de l'eau) !	Ne pas courir sur les abords du bassin Progression dans le filet CEReKi : à genoux, 4 pattes, en rampant tête hors de l'eau. Interdiction de traverser le filet en position debout !
Accepter de se laisser conseiller et aider	Ne pas bousculer ou dépasser les autres enfants
Profitez de ces moments privilégiés de jeux et d'échanges avec votre enfant. 😊	Maximum 15 enfants dans le parcours

• **Nouvelles activités sportives à Haccourt**

Cours de Psychomotricité



Pour les enfants de :

- 2 à 4 ans : le samedi de 10h à 11h
- 4 à 6 ans : le samedi de 11h à 12h

Renseignements et inscriptions : 04/374 07 23

MARCHE NORDIQUE

Dimanche de 10h à 11h
Départ du Complexe Sportif
6€ la séance
Inscription : referencefitness.com
Renseignements: 04/267 07 70



PISTE D'ATHLETISME

Badge d'accès : 20 €/ personne
Disponible à la cafétéria de la piscine.
Horaire de la piste consultable sur : www.oupeye.be



COMPLEXE SPORTIF de HACCOURT










Du mardi au vendredi de 9h à 19h
Samedi de 8h à 17h30
Dimanche de 8h à 12h (*)


Une initiative de la Commune d'Oupeye et de la RCA
www.oupeye.be



A la piscine, viens fêter ton anniversaire !


Le samedi de 14h à 16h.

Prix : 12,50€ / enfant.



Cours de Fit


ou High Intensity interval Training




Vendredi de 19h à 19h30
Dimanche de 11h à 11h30
6€ la séance
Inscription : referencefitness.com
Renseignements : 04/267 07 70

PILATES

Pour adultes et seniors
Vendredi de 19h30 à 20h30
6€ la séance
Inscription : referencefitness.com




AQUA Zumba - Dance & Fitness



Samedi de 9h à 10h
6€ la séance
Inscription : referencefitness.com
Renseignements : 04/267 07 70

AQUABIKE


A partir de 14 ans
Samedi de 10h à 11h
Dimanche de 9h à 10h et de 10h à 11h
11€ la séance
3 séances par semaine
Inscription : referencefitness.com
Renseignements : 04/267 07 70



AQUAGYM

Senior

Les mardis et jeudis
(Maximum 2 séances/semaine)



Inscription : 04/267 07 23 - sports@oupeye.be

- **Cours collectifs – Aquabike/Aquazumba/Aquafitness/Hiit/Marche Nordique/Pilates – INSCRIPTIONS EN LIGNE**

[Complexe Sportif de Haccourt - Réservez vos cours en ligne \(referencefitness.com\)](http://referencefitness.com)

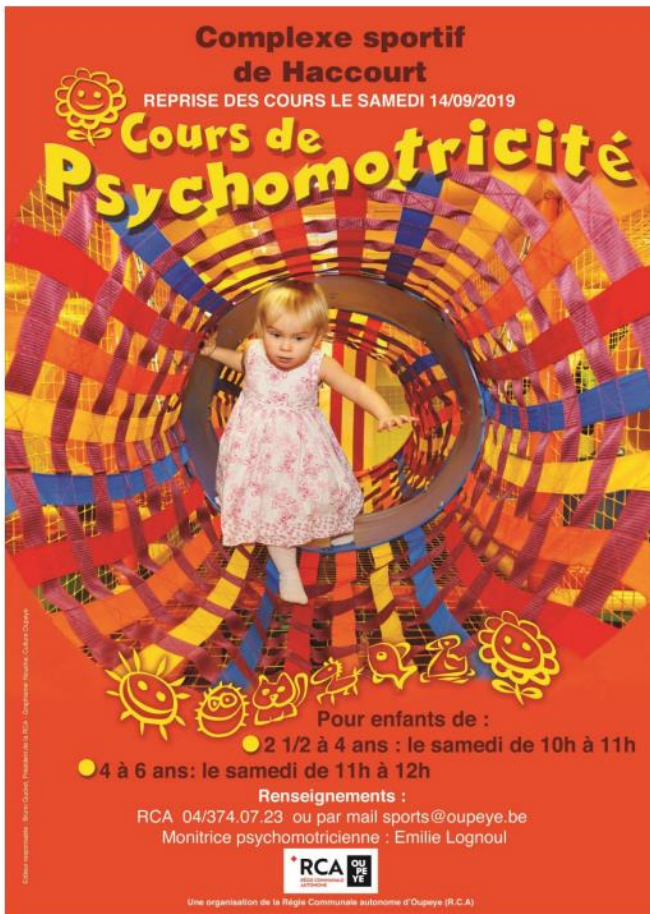
- **Fête ton anniversaire à la piscine**

Viens fêter ton anniversaire à la piscine : le samedi de 14h à 16h. Prix : 12,50€/enfant

- **Cours de psychomotricité**

Complexe sportif de Haccourt
REPRISE DES COURS LE SAMEDI 14/09/2019

Cours de Psychomotricité



Pour enfants de :

- 2 1/2 à 4 ans : le samedi de 10h à 11h
- 4 à 6 ans : le samedi de 11h à 12h

Renseignements :
RCA 04/374.07.23 ou par mail sports@oupeye.be
Monitrice psychomotricienne : Emilie Lognoul

RCA OUPÉYE
Une organisation de la Région Communale autonome d'Oupeye (R.C.A.)

Complexe sportif de Haccourt
rue de Tongres, 59 (Piscine)

Cours de Psychomotricité

Une monitrice brevetée accueille les enfants de 2 1/2 ans à 6 ans dans une salle spécialement équipée pour la pratique de la psychomotricité.

HORAIRE :

- le samedi de 10h00 à 11h00 : 2 1/2 ans à 4 ans
- le samedi de 11h00 à 12h00 : 4 ans à 6 ans

PRIX :
60 euros pour les enfants de l'entité
et 90 euros pour les enfants habitant hors entité
(valable pour un cours d'une heure par semaine, déterminée pour toute la période excepté durant les congés scolaires)

INSCRIPTIONS :
au complexe sportif de Haccourt,
ou auprès de la monitrice lors des activités
(Nombre d'enfants limité à 10 par cours)

RENSEIGNEMENTS :
R.C.A. Centre Sportif Local d'Oupeye : 04/374.07.23

MONITRICE PSYCHOMOTRICIENNE : Emilie LOGNOUL

RCA OUPÉYE
Une organisation de la Région Communale autonome d'Oupeye (R.C.A.)

- *Aquagym et Gym seniors*

Gym & Aquagym seniors

REPRISE DES COURS A PARTIR DU 11 SEPT'18

HALL D'OUPEYE
Mardi de 10h15 à 11h15

REFUGE D'AAZ (Hermée)
Groupe 1 :
Jeudi de 9h15 à 10h15
Groupe 2 :
10h15 à 11h15




PISCINE DE HACCOURT
Les mardis :
Groupe 1 : 11h45 à 12h30
Groupe 2 : 12h45 à 13h30

Les Jeudis :
Groupe 1 : 11h45 à 12h30
Groupe 2 : 12h45 à 13h30

Renseignements :
INFO : RCA – 04/374 07 23 ou Sylvie DENIS (Monitrice) – 04/267 07 23
ou par mail sports@oupeye.be

RCA **OUPEYE**
MISE COMMUNALE AUTONOME

Editeur responsable: Christian Bogaert, Président de la RCA - Département: Tourisme, Culture, Oupeye

Une organisation de la Régie Communale autonome d'Oupeye (R.C.A)

Description du bassin

Un bassin de 25mx12m, une pataugeoire destinée aux tout-petits, des cabines individuelles, quatre vestiaires collectifs.

PERIODES POUR NOS NAGEURS :

- LUNDI : fermé
- MARDI : 2 couloirs de nage + Aquagym de 11h45 à 13h15
4 couloirs de nage de 15h00 à 16h00
2 couloirs de nage de 17h40 à 19h00
- MERCREDI : 4 couloirs de nage de 11h45 à 13h30
2 couloirs de nage de 17h40 à 19h00
- JEUDI : 2 couloirs de nage + Aquagym de 11h45 à 13h15
4 couloirs de nage de 15h00 à 16h00
2 couloirs de nage de 17h40 à 19h00
- VENDREDI : 4 couloirs de nage de 11h45 à 13h30
4 couloirs de nage de 15h00 à 16h00
2 couloirs de nage de 17h40 à 19h00
- SAMEDI : 4 couloirs de nage de 8h00 à 9h00
2 couloirs de nage de 9h00 à 17h30

ATTENTION: Pas de couloirs en dehors de ces heures !

LES PERIODES CREUSES POUR LES NAGEURS (PEU DE FREQUENTATION)

- du MARDI au VENDREDI : de 12h à 13h15 et de 15h à 16h15
- SAMEDI : de 8h à 9h et de 15h à 17h30

HORAIRE PUBLIC HORS PERIODES SCOLAIRES:

- LUNDI : fermé au public
- du MARDI au VENDREDI : de 9h à 19h
- SAMEDI : de 8h00 à 17h30



INSCRIPTIONS : 0493 777 225

Les Seniors peuvent nager à prix réduit et profiter de cours d'aquagym les mardis et les jeudis de 11h45 à 13h15.

En outre, une spacieuse et agréable cafétéria avec vue sur la piscine ouverte.